Meddelelser fra
Dansk Svømme-Forbund

DANSK SVØMME FORBUND

2

April 1976 . 36. årgang

SVØMMESPORT

INDHOLD

Terminsliste 1976
Juniormesterskaber 1976
Speedo World Meet
19. internationale svømmefestival i Bremen
Tilt-Meet i Frankrig
Til ÅM i Luxembourg
»Spring of Athens« aflyst
Invitation fra Jugoslavien
Rettelse til de generelle bestemmelser for mesterskaberne
SUS-nyt
Hollandsk poloklub søger dansk kontakt
KSUs springstævne
Kandidatliste A, B og C
ÅM gruppe II
Gør man noget for de ældre svømmere?
Uheldige stævneforhold
Svømmenåls-erobrere
Trådløs instruktion med WIPS
Rettelser til adresselisten
Folder om synkro-mærkerne
Verdens bedste i 1975
Mærkeprøver i udspring
Udspring i Las Palmas
Landsresultatet fra 1500 m for alle
ÅM gruppe III og II
Nye danske rekorder
Program for DM 1976
SUS's foreningsmesterskab

Karin Deleuran, Albertslund, gør stadige fremskridt. Efter den på side 17 anførte rekord i 100 m crawl (1.00,2) har hun nu også slået 200 m rekorden, så den nu lyder på 2.10,8.

Meddelelser fra Dansk Svømme-Forbund under DSLF og DIF

SVØMMESPORT

NUMMER 2 . APRIL 1976 . 36. ÅRGANG

Redaktion: John Samuelsen (ansv.), Ove Alminde, Paul Johansen og Frode Foldager. — Svømmesport kommer 6 gange årligt, normalt i sidste halvdel af hveranden måned; bladet tilsendes forbundets unioner og disses foreninger samt ekstraordinære medlemmer. — Medlemsskab tegnes ved indbetaling af årskontingentet, kr. 30,00, til Dansk Svømme-Forbunds kasserer, Willy Brunghart, Sandviggaardsvej 5, 3400 Hillerød, postgiro 6 45 77 70. I tilfælde af adresseforandring eller udeblivelse af bladet sker henvendelse til det stedlige postkontor. — Tryk: Malchow Bogtryk/Offset, 4100 Ringsted.

TERMINSLISTE 1976

13–14/4 4-nationers landskamp, senior: Danmark – Belgien – Wales – Irland, i Dublin.
17–19/4 Coca-Cola Cup, Leeds.
23/4 DSFs bestyrelsesmøde i København.
24/4 DSFs repræsentantskabsmøde i København.
24/4 Senior B-stævne årgang 60 og tidligere - Triton/Sk.
30/4 +1–2/5 DSFs Indendørs Mesterskaber, Aalborg.
1–2/5 DM i synkro og DSFs IM i udspring (1 og 3 m), Næstved.
15–16/5 SUS' Årgangs-Mesterskaber.
22/5 JSU contra Väster Götland i Aalborg.
22–23/5 National Svømmefestival i Tommerup.
28/5 LEN-kongres i Paris.
29/5 LEN-kalenderkonference i Paris.
29–30/5 Silkeborg 40 års jubilæumsstævne, Silkeborg.
29–30/5 Internat. årgangsstævne (60 og yngre) i Usti nad Labem, Tjekkoslovakiet.
11–13/6 FSUs Junior-Mesterskaber.
11–13/6 Fællestræning for vandpololandsholdet, Odense.
12–13/6 Seniorlandskamp Danmark – Norge – Finland, Oslo
18–20/6 FSUs Seniormesterskaber.
19–20/6 SSUs Juniormesterskaber.
19–20/6 Internat. årgangsstævne (60 og yngre) i Zürich.
19–20/6 Grand Prix de Slovaquie, i Bratislava.
19–20/6 Flygt-Cup - Triton/Skovlunde.
25–27/6 DSFs Juniormesterskaber i Aarhus.
26–27/6 »OL-prøve« – internationalt stævne i Geneve.
26–29/6 Instruktørkursus B i synkrosvømning, Vejle.
2–4/7 JSUs Seniormesterskaber.
2–4/7 DM i vandpolo, København.
9–11/7 5-nationers landskamp i vandpolo, Frankrig.
9–11/7 Nordiske Juniormesterskaber (61 og yngre), i Reykjavik).
10–11/7 Internat. årgangsstævne (59 og yngre) i Darmstadt.
17–18/7 Baltic-Cup i vandpolo, Finland.
18–28/7 Olympiske Lege i Montreal, Canada.
23–25/7 5-nationers juniorlandskamp vandpolo, Aarhus.
24–25/7 SSUs Seniormesterskaber + DM i bjærgning.
30–31/7 +1/8 Danske Mesterskaber i København.
5–8/8 Europæiske Juniormesterskaber (61 og yngre), Oslo.
14–15/8 Europa Cup.
20–22/8 Scandinavian Open Cup (synkrosvømning), Nässjö, Sverige.
21–22/8 Internationalt stævne i Jönköping, Sverige.
28/8 DSFs kalenderkonference i Vejle.
28–29/8 Vandpolo-kvalifikationsturnering.
29/8 JSUs IH-mesterskaber.
4–5/9 JSUs Juniormesterskaber.
7–10/9 First Annual Invitational Synchronised Swimming Meet, i Cairo, Ægypten.
11/9 AGFs pokal- og festugestævne i Aarhus.
11/9 Herakles' 40 års jubilæum, Nykøbing F.
17/9 Svendborg Svømmeklub har 50 års jubilæum.
25–26/9 DJM i vandpolo + dommerkursus, Fyn.
10/10 JSUs områdemøde.
29/10 SUS' repræsentantskabsmøde.
6/11 Unionsmatch FSU – JSU – KSU – SSU – SUS i Jylland.
21/11 DSFs Juniormesterskaber i synkrosvømning (solo, duo og hold) i Tommerup, Fyn.
27–28/11 Internat. årgangsstævne (62 og yngre) i Rostock.
4–5/12 JSUs Årgangsmesterskaber.

DSFs Juniormesterskaber 1976

DSFs Juniormesterskaber afholdes i Aarhus Svømmestadion i dagene 25–27. juni 1976. Programmet for Juniormesterskaberne er ændret således, at der svømmes indledende heats og finaler i de fleste løb.

Forbundets medarrangør er Samarbejdende Aarhusianske Svømmeklubber.

Det nye mesterskabsprogram er som følger:

Fredag den 25. juni 1976 kl. 10.00
(Indledende heats)

1. 100 m rygcrawl, drenge 1.18,0
2. 200 m rygcrawl, piger 2.55,0
3. 400 m crawl, drenge 5.01,0
4. 100 m crawl, piger 1.09,0
5. 200 m brystsvømning, drenge 3.05,0
6. 100 m brystsvømning, piger 1.30,0
   Pause 15 minutter
7. 4×100 m medley, drenge 5.15,0
8. 4×100 m medley, piger 5.36,0

Fredag den 25. juni 1976 kl. 17.00
(Finaler)

1. 100 m rygcrawl, drenge
2. 200 m rygcrawl, piger
3. 400 m crawl, drenge
4. 100 m crawl, piger
5. 200 m brystsvømning, drenge
6. 100 m brystsvømning, piger
   Pause 15 minutter
7. 4×100 m medley, drenge
8. 4×100 m medley, piger

Lørdag den 26. juni 1976 kl. 9.30
(Indledende heats)

9. 200 m medley, drenge 2.50,0
10. 800 m fri, piger (svageste) 10.40,0
11. 100 m crawl, drenge 1.06,0
12. 200 m brystsvømning, piger 3.10,0
13. 200 m rygcrawl, drenge 2.49,0
14. 100 m butterfly, piger 1.20,0
15. 200 m butterfly, drenge 3.00,0
    Pause 15 minutter
16. 4×100 m crawl, piger 5.00,0
17. 4×100 m crawl, drenge 4.40,0

Lørdag den 26. juni 1976 kl. 17.00
(Finaler)

9. 200 m medley, drenge
10. 800 m fri, piger (hurtigste heat)
11. 100 m crawl, drenge
12. 200 m brystsvømning, piger
13. 200 m rygcrawl, drenge
14. 100 m butterfly, piger
15. 200 m butterfly, drenge
    Pause 15 minutter
16. 4×100 m crawl, piger
17. 4×100 m crawl, drenge

Søndag den 27. juni 1976 kl. 9.00
(Indledende heats)

18. 200 m medley, piger 2.52,0
19. 1500 m fri, dr. (svageste) 19.34,0
20. 100 m rygcrawl, piger 1.23,0
21. 100 m brystsvømning, drenge 1.26,0
22. 400 m crawl, piger 5.14,0
23. 100 m butterfly, drenge 1.18,0
24. 200 m butterfly, piger 3.03,0

Søndag den 27. juni 1976 kl. 15.30
(Finaler)

18. 200 m medley, piger
19. 1500 m fri, drenge (hurtigste heat)
20. 100 m rygcrawl, piger
21. 100 m brystsvømning, drenge
22. 400 m crawl, piger
23. 100 m butterfly, drenge
24. 200 m butterfly, piger

Aldersgrænsen er: født 1961 eller yngre.

Anmeldelserne skal være DSFs kontor, Idrættens Hus, 2600 Glostrup, i hænde senest onsdag den 20. juni 1976. I øvrigt henvises til de »Generelle bestemmelser for IM, JM og DM 1976« i Svømmesport nr. 1/1976 og rettelsen hertil side 5 i dette nummer.

Søren Korbo.

Tilt-Meet — en succes

— også for de danske svømmere

Som belønning for det store træningsarbejde, som Karin Deleuran, AIF, og Susanne Nielsson, AGF, har udført, blev de begge udtaget til at repræsentere Danmark i det 3. internationale Tiltstævne med Hallbjørn Stenhaug, AGF, som træner.

Årets stævne var lagt til Antibes lige uden for Nice ved den franske middelhavskyst, og den ændring havde vi ikke spor imod. Efter en rejse under traditionelle former via Zürich var vi i Nice ved 16-tiden. Vi blev budt velkommen af et strålende solskin, og der var hele 17° i skyggen – og Middelhavet var lige så blåt, som vi havde hørt om. I lufthavnen blev vi mødt af to guider, som ledte os hurtigt gennem tolden og ud til vor bus. Herfra gik turen direkte til hotellet.

Her var USAs svømmere klar til at træne – og undertegnede kunne ikke stå for fristelsen til at tage med. Karin og Susanne havde heller ikke de store indvendinger. Bassinet var helt nyt og af god standard – selv om Susanne ikke syntes, det var som hjemme i Aarhus!

Efter træningen var det så hjem til middag, før svømmerne gik til køjs, mens jeg blev inviteret ind til Jim Montrella og de andre USA-trænere.

Fredag morgen var der så træning igen. Mens Susanne og Karin tog byen lidt nærmere i øjesyn fredag, udnyttede jeg tiden til at tale med gamle kolleger. Bassinet var godt, men nok lidt uvant for os. Netop derfor var det så godt, at vi var kommet tidligt.

Fredag aften startede stævnet – og efter indsvømningstider og andre observationer skulle vi kunne få nogle gode og opløftende dage på alle måder. Det, vi manglede i kvantitet i forhold til anre nationer, kunne vi måske klare ved god kvalitet.

Karin var først ude i 200 m medley – og efter et meget godt pacet løb satte hun personlig rekord i tiden 2.27,57, hvilket gav en 12. plads. Sammen med Barbara Krause, DDR, og Annelies Maas, Holland, lavede Susanne et spændende løb i andet heat. Efter en fin svømning i fly og rygcrawl indhentede Susanne begge to efter at have præsteret 40,0 på brystsvømningen. Men crawlen var ikke god nok til at holde Krause væk – hun vandt i tiden 2.22,44 – men Susanne slog Maas med to hundrededele og satte samtidig nordisk rekord med 2.24,15. Dette gav en 5. plads i de indledende heats. Altså kunne vi ikke have fået en bedre start på stævnet. Og vi fik så visse ambitioner om gode placeringer i de resterende øvelser.

Lørdag morgen startede med, at vi næsten fik ødelagt vor indsvømning på grund af, at der var så mange svømmere i vandet; men det er noget, man må regne med i store internationale opgør. Susanne var først ude af vore og havde fuld kontrol over det hele i 100 m brystsvømning. Efter at have gået 35,5 på de første 50 m fik hun sluttiden 1.14,92, som gav 5. bedste tid i de indledende heats. Karin åbnede næsten lige så hårdt, 35,6, men holdt ikke distancen så godt som Susanne og fik tiden 1.15,88 – det gav en 7. plads. Altså begge to med i finalen – og det var vi alle godt tilfredse med.

Eftermiddagen bød os lidt bedre indsvømningsforhold, og de svømmede begge godt under indsvømningen, så de skulle nok klare sig godt i finalerne.

Susanne svømmede 200 m medley på samme måde som aftenen før. Hun førte klart efter 150 m, men også denne gang kom de stærke crawlere og snød hende. Men hun avancerede dog alligevel til en 4. plads og igen med ny nordisk rekord i 2.23,63. Krause, DDR, vandt i 2.22,02 foran Brigitha, Holland, og Polach, DDR. Bonnie Brown, USA, blev nr. 5.

Dette var selvfølgelig en voldsom stimulans foran brystfinalen for dem begge. Både Susanne og Karin var hele tiden godt med i løbet, og det var vel et af stævnets mest spændende og jævne opgør. Karin tabte dog lidt for meget på de sidste 50 m til helt at kunne være med, mens derimod Susanne klarede distancen helt ud. Hun var vistnok lige så overrasket som de andre over at se sit eget navn øverst på lystavlen. Guld til Susanne i ny nordisk rekord 1.13,50 og sølv til sidste års VM-toer Mazareeuw, Holland, i 1.13,53, bronze til Iurchenia, USSR, i 1.13,87, 4. plads til Frankrigs egen Susini i tiden 1.13,92 og så på 5. pladsen Karin foran så stærke folk som sidste års toer på verdensranglisten, Marcia Morey, USA. Karins tid 1.14,35 var ny personlig rekord.

Dette blev nu optakten til samme succes søndag, og dagen begyndte ret godt. Karin kvalificerede sig som nr. 7 til finalen i 2.40,90 – igen ny personlig rekord. På de første 50 m lå hun på 36,4 og kom hjem på 42,4, som nok var lidt for stor en forskel, hvilket hun ville prøve at rette i finalen. Susanne svømmede igennem på 2.28,13 uden at være presset af nogen som helst. Hun svømmede jævnt og pænt igennem med de tre sidste splittider på 40,4, og tiden gav en 2. plads.

Under indsvømningen bebudede hun en endnu stærkere indsats i finalen på 200 end 100, specielt for Susanne; men det gik desværre ikke sådan. Det, at Susanne vandt guld, samtidig med at det gik så nemt i formiddagens indledende heats, gjorde vel sit til, at forventningerne var skruet lidt for højt op – samt at nerverne var på spil. Susanne svømmede i hvert fald taktisk uklogt og begik nogle elementære fejl. For første gang i sit unge liv svømmede hun dårligere i et aftenløb end i et formiddagsløb. Karin derimod klarede sit løb bedre denne gang og fik sluttiden 2.40,82, der rakte til en 7. plads. Susannes 5. plads i denne disciplin var måske lidt skuffende, men vi håber begge at have lært lidt af vore fejl i denne forbindelse.

Turen hjemad gik via Paris – og bortset fra at bagagen blev væk for os dér, var det en fin afslutning på en ellers stor oplevelse. Vi håber, at SAS finder frem til vor bagage før stævnet i Bremen, for dér skulle vi gerne igen være med i billedet.

Hallbjørn.

TRÆNER SØGES

til TIKs svømmeafdelings konkurrencesvømmere fra september/oktober 1976. — Telefonisk, skriftlig eller personlig henvendelse til:

Sv. Aa. Andersen, Lindetoften 2, 2630 Tåstrup

Tlf. (02) 99 17 05

Til Luxembourg

Efter ÅM I i Randers udtog svømmeudvalget følgende svømmere til det internationale årgangsstævne i Luxembourg den 10.–11. april:

Anette Bøgsted, Nakskov – Lene Pedersen, Kolding – Charlotte Harbo, Neptun – Jan Correll, Triton/Skovlunde – Kim Wogensen, Haderslev.

Det internationale stævne i Athen aflyst

Ved LENs kalenderkonference i 1975 fik Dansk Svømme Forbund en invitation til et internationalt stævne i Athen i dagene 7.–9. maj 1976. Tanken var at udlicitere stævnet til foreningerne. På den basis deltog Hvidovre Svømmeklub og Skovbakken i stævnet i 1974.

Det græske svømmeforbund har netop meddelt, at stævnet desværre må aflyses på grund af uforudsete faktorer.

Invitation fra Jugoslavien

Fra den slovenske svømmeunion under det jugoslaviske svømmeforbund har DSF modtaget en invitation til et seniorstævne i byen Rovijn på den istriske Halvø ved Adriaterhavet.

Stævnet afholdes den 3. og 4. juli på 50 m bane med følgende discipliner på programmet:

100, 200 og 400 m crawl, 100 og 200 m brystsvømning, 100 og 200 m rygcrawl, 100 og 200 m butterfly samt 200 m medley. Alle distancer for kvinder og mænd. Der er tidskrav i alle løb.

Invitationen dækker ophold for fire svømmere og en leder i tiden fra den 2. til 5. juli 1976.

Svømmeudvalget overdrager denne invitation til den eller de foreninger, som måtte have interesse i stævnet.

Ønske om deltagelse må meldes til DSFs svømmeleder senest 15. maj 1976.

Rettelse til de generelle bestemmelser for mesterskaberne

I artiklen om »Generelle bestemmelser« for mesterskaberne i 1976 har der desværre indsneget sig en fejl. I afsnittet om banefordelingen står der, at der ikke svømmes indledende heats ved IM og JM. Det er forkert. Både ved IM, JM og DM svømmes indledende heats og finaler. *Søren Korbo.*

Speedo World Meet

Det hollandske svømmeforbund KNZB var arrangør af dette års første store internationale stævne: Speedo World Meet. Det foregik i Amersfoort ca. 50 km fra Amsterdam i dagene 30. januar til 1. februar.

De danske deltagere var Susanne Nielsson og Karin Deleuran med Hallbjørn Stenhaug som træner. Stævnet var forbeholdt vore OL-kandidater, men der var afbud fra Henrik Rasmussen, da man fra Aalborg Svømmeklubs side ikke ønskede at sende Henrik ud i konkurrence på dette tidspunkt.

Der var deltagere fra 18 lande, deriblandt USA, Canada, DDR, England, Vesttyskland, Schweiz, Polen, Belgien, Norge, Sverige og Island.

De hollandske arrangører havde lagt et stort arbejde i arrangementet, og alt forløb fint. Stort set var der kun ét klagepunkt: Værelserne på hotellet var for kolde, og det var ikke muligt at få temperaturen op på almindelig stuetemperatur i løbet af opholdet.

De danske deltagere ankom sent torsdag aften til Amersfoort. Fredag formiddag var der lejlighed til at prøve vandet, inden det om aftenen gik løs med første stævneafsnit. Her deltog Susanne Nielsson i 200 m medley, som var stævnets første løb. Susannes sluttid 2.28,17 rakte til en 10. plads i det samlede resultat. De svømmere, som havde de 8 bedste tider, gik videre til finalen samme aften. Imellem medley-løbene blev de lange distancer 800 m og 1500 m svømmet.

Lørdag formiddag deltog vore piger i 200 m brystsvømning. Med 2.43,75 svømmede Susanne Nielsson sig til en finaleplads, mens Karin Deleuran med 2.47,38 sluttede på en 9. plads og kun 0,35 sek fra en finaleplads. I eftermiddagens 200 m finale holdt Susanne stillingen og sikrede sig med 2.43,70 en 3. plads. Karla Linke, DDR, vandt i 2.39.

Søndag formiddag stod den korte brystsvømnings-distance på programmet. Begge vore deltagere svømmede sig i finalen. Susanne som nr. 4 med 1.16,99 og Karin som nr. 8 med 1.18,22. Ved finalen gik det endnu bedre. Susanne erobrede i det meget spændende løb igen en 3. plads med 1.16,16, og Karin forbedrede også sin position til en 7. plads med 1.18,10. Vinder blev Widja Mazareeuw, Holland, i 1.14,98.

Både lørdag og søndag eftermiddag var der TV-transmission fra stævnet.

Hollænderne havde åbenbart satset meget på dette første internatinale stævne i OL-året. Gang på gang var de blandt medaljetagerne, især på damesiden. DDR deltog kun med sit damehold, og her var det tydeligt at se, at man var langt fra topformen. Blandt herrerne skal Mike Brunner fra USA fremhæves. Han havde et gå-på-mod og en fighter-evne, som jeg ikke længe har set, både på de lange og de korte distancer.

Speedo World Meet var et stævne af høj karat, og vore deltagere stod ikke i skyggen af de øvrige landes svømmere. Der var planer om, at stævnet skal blive en årligt tilbagevendende begivenhed. Vi må håbe, at vi også til næste år, når det ikke er OL-år, har råd til at deltage.

Søren Korbo.

19. internationale svømmefestival i Bremen

Igen i år har Danmark været repræsenteret ved dette store internationale stævne, som afvikledes 5.–7. marts.

Fra DSF var udtaget Susanne Nielsson, Karin Deleuran og Henrik Rasmussen. Herudover havde Skovbakken tilmeldt Ejvind Pedersen, Aalborg Jens Brønnum og AGF Ellen Siig Christensen og Gudmundur Olafsson.

Vi kom til Bremen torsdag aften ved 21-tiden og samledes til et aftensmåltid og en hyggelig snak om stævnet og de enkelte svømmeres træning inden konkurrencerne. Alle på nær AGF havde fået anvist værelser på Hotel Übersee, som ligger ca. 10 minutters gang fra Centralbadet. Det var en hyggelig spadseretur over Bremens Rådhustorv og forbi domkirken.

Da der blev serveret morgenmad på hotellet allerede fra kl. 6, ville det i praksis sige, at de »arme« svømmere ikke fik en ærlig chance for at sove længe. Træner for holdet var Tormod Holm, men herudover havde Albertslund sendt Jens Erik Rasmussen og Skovbakken Arne Holdt med til stævnet. Dette viste sig at være udmærket, idet de enkelte svømmere sammen med deres træner kunne tilrettelægge deres træning bedst muligt individuelt.

Det blev et stævne med fart over feltet. Der deltog i alt 17 nationer, og alene fra Vesttyskland var tilmeldt 40 klubber. I løbet af stævnet blev der sat 74 landsrekorder, og »verdens-bedstetiderne« blev forbedret 15 gange. Dette siger noget om, hvor meget svømningen forbedres internationalt. Som en af trænerne også sagde: »Hver gang vi siger til os selv, at nu har vi fået nogle virkelig gode resultater herhjemme, ja, så må vi konstatere, at også andre end vi er blevet bedre.«

Trods denne lidt resignerende konstatering kunne vi glæde os over først og fremmest Susanne, som to gange kom på sejrsskamlen, men sandelig også over vore øvrige svømmere. Alle tog med alvor fat på opgaverne og svømmede på tider nær op ad deres bedste, og i flere tilfælde sattes personlige rekorder.

Tre danske rekorder

tegnede Susanne sig for. Den første i 100 m brystsvømning i tiden 1.13,39, som rakte til en andenplads. Vinder blev Hannelore Anke med 1.11,01. I dette løb blev Karin nr. 12 med tiden 1.15,60 og Ellen nr. 16 med 1.16,55. Både Karin og Ellen var så uheldige at være placeret i formiddagens heats, hvilket var medvirkende til tiderne.

I 200 m brystsvømning havde vi igen fornøjelsen at se Susanne på sejrsskamlen med en tredjeplads i 2.37,06 – igen ny dansk rekord. Her var Karin og Ellen igen anbragt om formiddagen, men trods det klarede Karin så fin en tid som 2.39,85, en personlig forbedring, der rakte til en 7. plads. Ellen svømmede på 2.41,84, som gav hende en 11.-plads. Der var i løbet anmeldt 27 svømmere, så man kan kun glæde sig over de danske pigers præstationer. Ligeledes blev det her Hannelore Anke fra DDR, der vandt i 2.32,91.

Den tredje danske rekord satte Susanne i 400 m medley, hvor hun placerede sig som nr. 7 med den fine tid 5.04,50. I 200 m medley kom Susanne ind på en 5.-plads i 2.25,73. Begge medley-distancerne blev vundet af Ulrikke Tauber fra DDR i henholdsvis 4.41,60 og 2.15,98.

Af herrernes præstationer var Ejvinds 100 m rygcrawl på 1.00,66 den fornemste, kun fire tiendedele fra hans egen danske rekord. I 200 m rygcrawl blev hans tid 2.13,43.

Henriks tid i 200 m medley blev 2.13,77, hvilket rakte til en 10.-plads, og i 100 m crawl svømmede han på 0.55,20. Disse tider skal ses på baggrund af kun tre dages træning efter en influenza.

Herudover var Jens tilmeldt i 400 m og 1500 m crawl. 400 m svømmede han på 4.15,22 og 1500 m på 16.43,12. Gudmundur svømmede 100 m brystsvømning i 1.10,64 og 200 m do. på 2.32,60.

At det var nogle trætte svømmere, der mandag morgen kl. 6 stillede til morgenmad, var der ikke noget at sige til; det havde været nogle koncentrerede dage, men samtidig en vældig oplevelse at møde verdens bedste svømmere i et så godt arrangeret stævne.

Som leder af turen vil jeg gerne sige tak til svømmerne og trænerne for et dejligt samvær. Det er jo en hel ferie at være med på sådan en tur.

Nedenstående opstilling kan tjene til en belysning af stævnets omfang. Der blev uddelt guld-, sølv- og bronzemedaljer i alle løb. Den første kolonne angiver antallet af guld medaljer, den anden sølv og den tredje bronze. Fjerde kolonne angiver antallet af nationale rekorder, og endelig den femte antallet af forbedringer af verdens-bedste-tider.

Placerings- og rekordopstilling

DDR	19	9	7	11	11
Vesttyskland	12	13	11	26	3
USA		3	7	7	
England	1	1	2	6	1
Sverige		2	3	3	
Rusland		2		3	
Danmark		1	1	3	
Bulgarien		1		2	
Polen			1	1	
Rumænien			1	1	
Norge				5	
Schweiz				3	
Spanien				2	
Belgien				2	

Nelly Mortensen.

Brug for brugte frimærker

Svømmesport har modtaget en henvendelse fra ASF – Dansk Folkehjælp om at være dem behjælpelige med en indsamling af brugte frimærker. Formålet er at samle ind til et sommerhus for handicappede. Der er allerede samlet et pænt beløb, men man vil gerne have lidt mere skub i foretagendet. Flere organisationer samler ind til formålet, og nu er tanken altså at inddrage svømmeklubberne. I stedet for at smide kuverterne med frimærker i »gulvarkivet« bør enhver klippe eller rive frimærket af, samle en passende portion og sende det til: Hans L. Nielsen, Stokbrogade 14, 2., 9800 Hjørring.

Altså: Gem frimærkerne og lad dem gå til et godt formål – i stedet for blot at smide dem ud.

Paul Johansen.

SUS NYT

Ekstraordinært repræsentantskabsmøde

18. marts var en skelsættende dag for SUS, for da blev et gennemgribende ændret lovkompleks vedtaget på unionens ekstraordinære repræsentantskabsmøde. Dette var forberedt gennem lang tid og blev første gang behandlet i oktober måned 1975, men der manglede én stemme i, at forsamlingen var beslutningsdygtig. Derfor måtte der et nyt møde til. Nogle af de vigtigste ting er, at kontingentet nu bliver 5 kr. pr. aktivt medlem i unionen. Omlægningen af regnskabsåret, så det følger kalenderåret. Fremtidige årsmøder holdes i marts i stedet for oktober. Bestyrelsen vælges for 2 år ad gangen. Unionen får ret til at tegne ekstraordinære medlemmer, både enkeltpersoner og firmaer, ligesom alle nye aktiviteter nu er omtalt i loven.

Unionen vil derfor i maj måned sætte ind med en stor propaganda for at tegne ekstraordinære medlemmer. Man vil i breve og brochurer henvende sig til alle større firmaer på Lolland-Falster og på denne måde prøve at skaffe medlemmer.

Fine resultater ved ÅM I

Nakskov opnåede 7 guld-, 3 sølv- og 1 bronzemedalje ved årgangsmesterskaberne i Randers, medens Nykøbing F Svømmeforening fik 2 sølvmedaljer ved Kenneth Nielsen. For Nakskov var det Søren Østberg med 4 guld og 1 sølv, Niels J. Larsen med 1 guld og 1 sølv, Annette Bøgsted 1 guld og 1 sølv, samt Pia Hansen 1 guld. Nakskov sendte fire svømmere af sted, og de fik alle guld. Resultaterne ses bag i bladet.

Træningslejre

Både hallen i Nakskov og i Nykøbing F er lukket henholdsvis 2 og 1 måned i sommertiden, hvorfor både Herakles og Nakskov må planlægge træningslejre »langt fra hjemmet«, for at svømmerne kan komme i vandet om sommeren.

Herakles tager i år til Fyn; de har ellers i 2 år holdt til i Herning. Nakskov besøger sin tyske venskabsby Alsfeld, hvor borgmesteren har stillet et 50 m bassin til gratis rådighed for Nakskov til træning to gange om dagen fra den 11. til 24. juli, ligesom byen sørger for billig overnatning på et Gaststätte.

Se, det er en venskabsby!

10 LF-rekorder ved foreningsmesterskabet

To dages svømning om foreningsmesterskabet, der samtidig var indledende stævner til landsfinalen om det danske foreningsmesterskab, gav LF-svømmerne så fine resultater, at de satte ikke mindre end 10 rekorder til trods for, at både Herakles og Nakskov var hårdt ramt af influenza. Resultatet af de mange spændende løb blev, at Herakles vandt damernes holdmesterskab med 8981 points, mens Nakskov vandt hos herrerne med 8558 points; her scorede Herakles 8073. Disse resultater er så fine, at det blandt landets foreninger giver en sjetteplads i både dame- og herrerækken. Det vil sige, at de to hold deltager i finalen i København 20. og 21. marts.

Der var mange spændende og flotte løb, så det er svært at fremhæve det ene for det andet, men vi kan da nævne rekordsætterne:

I 1500 m fri for herrer svømmede Per Mortensen, Herakles, på 17.49,5, en forbedring af Henrik Strøbergs erkord på 29 sekunder.

I 200 m butterfly vandt Søren Østberg, Nakskov, i 2.27,7, en forbedring af hans egen rekord på ca. 1 sekund.

Helle Nielsen, Herakles, sørgede for, at 400 m crawl også fik et tryk, endda på ca. 6 sekunder til 4.51,4.

I 400 m medley svømmede Klaus Bach på 5.12,4, 3,4 sekunders forbedring af Bøje Hansens rekord.

I 800 m fri for damer opnåede Helle Nielsen, Herakles, 10.01,7, 25 sekunders forbedring af hendes egen rekord.

Charlotte Brusen, Herakles, forbedrede rekorden i 200 m rygcrawl til 2.41,3.

Helle Nielsen, Herakles, der er i ka-

Olympiade i Danmark

får vi ikke i år – men

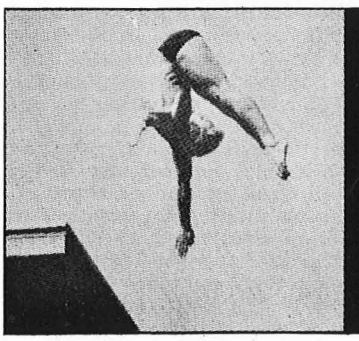
KIEFERS BANETOVE

(Racing Lanes) som skal benyttes i Montreal, kan nu købes hos

SVEJFLEX

Øvrige kvalitetsartikler:

POLOMÅL
POLOBOLDE
PULL BOUYS
SVØMMEPLADER
SVØMMEBÆLTER
INTERVAL-TRÆNINGSURE
UNDERVANDSHØJTTALERE



SVEJFLEX Aps
SØREN SVEJSTRUP
HAREBJERGET
4540 FÅREVEJLE
DENMARK
TEL: 03 - 454570

nonform for tiden, satte også rekord i 200 m butterfly med 2.40,2.

Per Mortensen fik også rekorden i 400 m crawl, hvor han slettede en af Henrik Strøbergs rekorder med et halvt sekund til 4.23,4.

Kirsten Poulsen, Herakles, kom på rekordlisten i 400 m medley, hvor hun forbedrede Birthe Schjeldes rekord med 7 sekunder til 5.43,0.

Endelig satte Klaus Bach, Nakskov, den sidste rekord: 2.24,5 for 200 m medley. Det var også her Bøje Hansen, der måtte afgive værdigheden.

3 sølvdelfiner og 2 sølvnåle

Tre svømmere fik sølvdelfinen, nemlig Niels Jørgen Larsen, Nakskov, der med ny klubrekord i 1500 m crawl fik denne eftertragtede nål – Pia Clausen, Nakskov, i 100 m crawl – Helle Nielsen i 200 m butterfly.

Desuden blev der sølvnål til Steen Madsen i 400 m crawl og til Andreas Hartkopp i 200 m medley.

Resultater bag i bladet.

Mange nye svømme-mestre på Lolland-Falster

Dette års svømmemesterskaber blev i mange tilfælde de unge talenters gennembrud, og mange af de »gamle« fra i fjor blev enten slået eller stillede slet ikke op.

Om lørdagen svømmedes de lange distancer i Nakskov, og allerede i dagens første løb fik man en ny mester og to nye rekorder. Det var Per Mortensen, Herakles, der for første gang blev LF-mester på 1500 m. Han svømmede et klogt og godt løb, hvor han forbedrede Henrik Strøbergs rekorder både på 800 m og 1500 m. 800 m tiden blev 9.29,5, de 1500 m lå på 17.42.9, en forbedring på 7 sekunder. Nr. 2 blev den kun 13-årige Niels J. Larsen. Nakskov.

Både 800 m og 400 m crawl for damer gav favoritsejre til Helle Nielsen; men overraskelsen kom begge gange på andenpladsen, hvor 2 meget unge svømmere, Helle Petersen, Herakles, og Pia Clausen, Nakskov, fik forbedringer på over 10 sekunder på deres præstationer.

200 m butterfly for damer og herrer gav ligeledes det store gennembrud for 2 helt unge, nemlig Helle Petersen, Herakles, og Søren Østberg, Nakskov, der oven i købet fik ny LF-rekord sammen med mesterskabet, der for begges vedkommende er deres første individuelle mesterskab.

Spændende kamp mellem Strøberg og Klaus Bach

Som ventet blev 400 m medley en meget spændende kamp mellem Klaus Bach, Nakskov, og Henrik Strøberg, Herakles. Det var ventet, at Klaus Bach efter sin sidste LF-rekord på distancen skulle tage dette mesterskab, men Strøberg ville det anderledes. Klaus førte hele løbet og havde endda et par meters forspring inden crawlen på sidste tur, men influenzaen havde tappet alle hans kræfter, så Strøberg åd sig langsomt op på siden af ham og kom foran i spurten; men tiderne var ikke så gode som ved foreningsmesterskabet.

Kirsten Poulsen, Herakles, blev ny mester hos damerne, og hun gjorde det så godt, at selv om hun svømmede alene, fik hun LF-rekord på 400 m medley med 5.37,8.

Mesterskaberne var meget præget af influenzaen; der var afbud i mange løb.

I 200 m rygcrawl genvandt både Charlotte Brusen og Allan Dahl deres mesterskaber.

200 m brystsvømning gav også to nye mestre

Også i 200 m brystsvømning var det 2 af de helt unge svømmere, der fik mesterskabet hjem. Først var det Pia Hansen, Nakskov, der i Annette Bøgsteds fravær sikkert kæmpede sig op til førstepladsen med ny personlig rekord 3.01,5, og i anden afdeling viste det sig, at Pia Rasmussen, Herakles, havde bedre tid end nr. 2 i det stærke heat, så hun fik en fremgang på 7 sekunder og fik andenpladsen. Pia Hansen er kun årgang 1963, så her er bestemt stof til noget godt.

Hos herrerne var det Steen Christiansen, Nakskov, der leverede dagens overraskelse ved at slå Poul Nielsen, Nakskov, der har vundet dette mesterskab gennem mange år. Steen var helt på toppen, han lagde hårdt ud, og allerede efter 100 m var han ca. 1 m foran, og tiden blev så fin som 2.37,4, kun ca. et sekund fra LF-rekorden. Poul Nielsen brugte på andenpladsen 2.45,4.

Korte distancer i Nykøbing F om søndagen

De korte distancer i Nykøbing F gav mange flotte kampe og tider. Således vandt Kirsten Poulsen, Herakles, 100 m crawl på 1.03,0, ny LF-rekord. For herrerne var det Henrik Strøberg, Herakles, og Allan Dahl, Nakskov, der leverede en flot kamp med Strøberg som vinder i 0.57,1. 100 m brystsvømning gav Pia Hansen, Nakskov, hendes andet mesterskab med 1.25,5, mens Poul Nielsen, Nakskov, fik revanche for lørdagens nederlag til Steen Christiansen, men først efter en meget hård kamp, hvor kun tre tiendedele skilte dem i mål.

Helle Nielsen blev den mest vindende mester med 6 mesterskaber; hun vandt om søndagen både 100 m butterfly i ny LF-rekord 1.11,0 og 200 m medlew med 2.38,8, også ny LF-rekord. Jørn Jacobsen, Herakles, satte alt ind på at vinde 100 m butterfly, og det lykkedes; efter en hård fight mod Søren Østberg, Nakskov, fik han dette mesterskab med 1.05,9. 100 m rygcrawl gik til Charlotte Brusen, Herakles, og Klaus Bach, Nakskav, vandt samme disciplin hos herrerne. 200 m crawl gik til Kirsten Poulsen og Henrik Strøberg.

Resultaterne må vente til næste nr.

Hollandsk poloklub søger kontakt i Danmark

Som sekretær for vandpoloklubben Z & PC De Kikker i Holland retter jeg denne forespørgsel til Dem.

De sidste par år har vort hold spillet i adskillige poloturneringer i Holland og også i Tyskland og England. Vi kunne tænke os at deltage i en turnering i Danmark til sommer. Derfor beder vi Dem sætte os i forbindelse med poloklubber inden for Deres forbund, f. eks. ved at sætte min anmodning i Deres officielle blad.

Det er lidt vanskeligt at beskrive vor spillestandard, men De kan måske danne Dem et indtryk, når De får at vide, at vi spiller i 3. division (der er 5 divisioner i vandpolo her i landet).

På grund af sommerferieproblemer vil vi foretrække at spille i juli måned. Vi håber, der bliver organiseret nogle stævner i Deres land, og at klubberne vil vise interesse for vor forespørgsel.

Jeg håber at høre fra Dem snarest under adressen:

Z & PC De Kikker
Molenkamp 16 - 1
Emmen, Drenthe
Holland

TRÆNER SØGES

S.68 Hjørring søger ny træner til konkurrencesvømmerne. Løn og arbejdsvilkår efter aftale. Nærmere oplysninger kan fås hos S.68's formand:

Bent Hansen, Christiansminde 7, 9800 Hjørring,

tlf. 08 - 92 35 48.

KSUs spring-pokalstævne 1975

Den 6. december 1975 afholdt KSU sit årlige pokalstævne i Kildeskovhallen. Der var desværre kun tilmeldt 5 herrer til konkurrencen fra 3 m og 4 piger til konkurrencen fra 1 m.

Claus Thomsen vandt en ret overlegen sejr hos herrerne og gentog dermed sejren fra sidste år. Han vandt foran Frank Larsen, AGF, der var noget under »dagligt vande«.

Ida Jørgensen fra Triton gentog også sin sejr fra sidste år ved at vinde foran Kirsten Henriksen, Triton, og Bende Schou Rasmussen, der havde come-back efter en længere pause.

Pointstallene blev således:

3 m for herrer:

1.	Claus Thomsen, Hermes	439,85 p.
2.	Frank Larsen, AGF	373,60 p.
3.	Per Christensen, AGF	365,95 p.
4.	Niels-H. Hansen, Hermes	358.50 p
5.	Kim Lisbjerg, AGF	254,85 p.

1 m for damer:

1.	Ida Jørgensen, Triton	252,05 p.
2.	Kirsten Henriksen, Triton	241,50 p.
3.	Bende Schou, Triton	236,60 p.
4.	Hanne Kristiansen, AGF	223,35 p.

Niels-Henrik Hansen.

Sidste nyt

Kandidatliste gruppe A 1975–76:

Nr. 1 og 2 fra DM-75 og DIM-76 eller minimum langbane 750 p., kortbane 800 p.

Jens Brønnum	Årg. 1959	Aalborg Svømmeklub	L	1500 m fri svømning	803 p.
Søren W. Larsen	57	Aalborg Svømmeklub	L	100 m rygcrawl DM-2	614 p.
Birgit Rasmussen	56	Aalborg Svømmeklub	L	100 m butterfly	786 p.
Henrik Rasmussen	55	Aalborg Svømmeklub	L	400 m crawl	815 p.
Ellen Sig Christensen	58	AGF	L	100 m brystsvømning	797 p.
Poul Fabricius	58	AGF	L	400 m crawl	798 p.
Susanne Nielsson	60	AGF	L	200 m medley	934 p.
Karin Deleuran	59	Albertslund Idræts-Forening	L	400 m medley	854 p.
Nina Irgang	61	Albertslund Idræts-Forening	L	100 m crawl	760 p.
Mette Klarskov	62	Albertslund Idræts-Forening	K	800 m fri svømning	815 p.
Lene Rasmussen	59	Gladsaxe Idrætsforenings sv.afd.	L	100 m crawl	836 p.
Grethe Møller Nielsen	58	Hadersley Svømmeklub	L	800 m fri svømning	764 p.
Michael Schou Rasmussen	56	Gymnastik- og Sv.foren. Hermes	L	100 m butterfly DM-1	730 p.
Jan Glerup	55	Randers Neptun	L	200 m brystsvømning	754 p.
Gerd Laursen	62	Idrætsklubben Skovbakken	L	200 m rygcrawl DM-2	715 p.
Margaretha Maunsbach	62	Idrætsklubben Skovbakken	L	800 m fri svømning	758 p.
Ejvind Pedersen	50	Idrætsklubben Skovbakken	L	100 m rygcrawl DM-1	748 p.
René Andersen	59	Tåstrup Idræts-Klub	L	400 m medley	790 p.
Birthe Jørgensen	62	Tåstrup Idræts-Klub	L	100 m rygcrawl	769 p.
Lone Kristensen	61	Viborg Svømmeklub	K	100 m crawl	816 p.
Johnny Petersen	58	Vordingborg Svømmeklub	L	1500 m fri svømning	766 p.

Kandidatliste gruppe B 1975–76:

Nr. 3 fra DM-75 og DIM-76 eller minimum langbane 700 p., kortbane 750 p.

Mette Olsson	Årg. 1959	Aalborg Svømmeklub	L	100 m crawl	703 p.
Nils Rasmussen	58	Aalborg Svømmeklub	L	400 m medley DM-3	695 p.
Henrik Larsen	60	AGF	K	1500 m fri svømning	768 p.
Lisbeth Olsen	60	AGF	L	200 m brystsvømning	701 p.
Klaus Bjerregaard	60	Albertslund Idræts-Forening	L	200 m medley DM-3	596 p.
Jens Klarskov	60	Albertslund Idræts-Forening	L	1500 m fri svømning	714 p.
Hanne Brøns	60	Gymnastikforen. Frem Odense	L	100 m crawl	709 p.
Jette Pedersen	58	Gladsaxe Idrætsforenings sv.afd.	L	100 m brystsvømning	731 p.
Kate Simonsen	61	Gladsaxe Idrætsforenings sv.afd.	L	200 m brystsvømning	713 p.
Karin Møller	61	Glostrup Svømmeklub	L	200 m crawl	709 p.
Kirsten Poulsen	60	Gymn.- og svømmef. Herakles	L	100 m crawl	722 p.
Henrik Strøberg	58	Gymn.- og Svømmef. Herakles	L	200 m crawl	731 p.
Susanne Kuhlmann	59	Herning Gymnastikforening	K	100 m crawl	757 p.
Niels Mortensen	57	Herning Gymnastikforening	L	200 m brystsv. DM-3	693 p.
Ingelise Salling	59	Herlev Idrætsforenings sv.afd.	L	100 m butterfly DM-3	663 p.
Lene Pedersen	63	Kolding Svømmeklub	K	100 m crawl	778 p.
Jasper Nordsted-Jørgensen	56	Næstved Idrætsforen. sv.afd.	L	200 m crawl	744 p.
Morten Hausborg	61	Randers Neptun	L	1500 m fri svømning	718 p.
Jes Kristophersen	58	Randers Neptun	L	200 m crawl	731 p.
Annette Fredslund	60	Idrætsklubben Skovbakken	K	200 m brystsvømning	776 p.
Jens L. Pedersen	57	Tåstrup Idræts-Klub	L	200 m crawl	731 p.
Robert Torkelund	59	Svømmeklubb. Triton/Skovlunde	L	100 m brystsv. DM-3	653 p.
Klaus Gydesen	59	Svømmeklubben Vest/Brøndby	L	200 m butterfly DM-3	638 p.
Vinnie Hansen	61	Svømmeklubben Vest/Brøndby	L	200 m medley	715 p.
Kim Nielsen	59	Svømmeklubben Vest/Brøndby	L	200 m rygcrawl DM-3	597 p.

Kandidatliste gruppe C 1975–76:

Nr. 4 fra DM-75, DIM-76, nr. 1 fra DJM eller minimum langbane 650 p., kortbane 700 p.

Lotte Hupfeld	Årg. 1960	Aalborg Svømmeklub	L	200 m medley	670 p.
Lone Jensen	62	Aalborg Svømmeklub	K	100 m crawl	722 p.
Vivi Nielsen	59	Aalborg Svømmeklub	L	400 m medley	692 p.
Tenna Ejstrup	62	AGF	K	800 m fri svømning	734 p.
Helle Dreistrup	62	Albertslund Idræts-Forening	L	800 m fri svømning	697 p.
Vibeke Freising	63	Albertslund Idræts-Forening	K	100 m crawl	732 p.
Øjvind Loftheim	61	Albertslund Idræts-Forening	K	400 m crawl	717 p.
Bente Nielsen		Gymnastikforen. Frem Odense	K	200 m brystsvømning	734 p.
Annette Christensen	58	Gladsaxe Idrætsforen. sv.afd.	L	100 m rygcrawl	672 p.
Lis Hartwich	62	Gladsaxe Idrætsforen. sv.afd.	L	100 m crawl	669 p.
Børge Koch	57	Hadersley Svømmeklub	L	400 m crawl	655 p.
Peter Møller Nielsen	56	Hadersley Svømmeklub	L	1500 m fri svømning	666 p.
Anton Szocska	60	Hadersley Svømmeklub	L	200 m brystsv. DJM-1	645 p.
Per Mortensen	59	Gymn.- og svømmef. Herakles	L	200 m crawl	676 p.
Helle Nielsen	61	Gymn.- og svømmef. Herakles	L	100 m crawl	681 p.
Søren Larsen	60	Herlev Idrætsforen. sv.afd.	L	200 m brystsvømning	659 p.
Birgitta Jensen	60	Herning Gymnastikforening	K	800 m fri svømning	703 p.
Bodil Nielsen	62	S. 68 Hjørring	L	800 m fri svømning	677 p.
Helle Frederiksen	58	Kolding Svømmeklub	L	800 m fri svømning	675 p.
Lisbeth Nielsen	63	Kolding Svømmeklub	L	100 m rygcrawl	699 p.
Henrik Kragh	61	Idrætsf. Lysengs svømmeafd.	K	200 m brystsvømning	728 p.
Anette Bøgsted	62	Nakskov Svømmeklub	K	200 m brystsvømning	719 p.
Anne la Cour Bødtcher	59	Næstved Idrætsf. sv.afd.	L	100 m crawl	687 p
Lars Glerup	58	Randers Neptun	L	400 m crawl	680 p.
Anne Hauerbach	60	Randers Neptun	L	100 m rygcrawl	680 p.
Hanne Hintze	60	Randers Neptun	L	100 m rygcrawl	672 p.
Charlotte Harbo	63	Randers Neptun	L	100 m rygcrawl	659 p.
Hanne L. Jensen	63	Idrætsklubben Skovbakken	K	200 m brystsvømning	730 p.
Lene Lauritzen	59	Idrætsklubben Skovbakken	K	100 m crawl	706 p.
Annette Stjerne	62	Idrætsklubben Skovbakken	L	200 m brystsvømning	667 p.
Mette Erdmann	62	Idrætsforeningen Skjolds sv.afd.	K	200 m brystsvømning	700 p.
Ulla Bridal	57	Sædding/Guldager IFs sv.afd.	L	100 m brystsvømning	680 p.
Steen Hansen	57	Sædding/Guldager IFs sv.afd.	L	100 m rygcrawl DM-4	555 p.
Hanne Hansen	58	Sædding/Guldager IFs sv.afd.	L	100 m crawl	660 p.
Jette Jørgensen	60	Tåstrup Idræts-Klubs sv.afd.	L	100 m brystsvømning	658 p.
Michael Andersen	60	Svømmeklubben Vest/Brøndby	L	200 m medley DJM-1	627 p.
Susanne Cortsen	59	Svømmeklubben Vest/Brøndby	L	100 m crawl	675 p.
Jes Gydesen	61	Svømmeklubben Vest/Brøndby	L	200 m rygcrawl DJM-1	595 p.
Bo Krogager	58	Svømmeklubben Vest/Brøndby	K	200 m brystsvømning	706 p.
Tina Pedersen	62	Svømmeklubben Vest/Brøndby	K	200 m brystsvømning	721 p.
Karen Bunk	59	Viborg Svømmeklub	L	100 m crawl	651 p.
Lisbeth Kristiansen	61	Viborg Svømmeklub	K	100 m brystsvømning	710 p.

AM gruppe II

Lørdag og søndag den 7.–8. februar 1976 var den gamle Øbro Svømmehal rammen om DSFs Årgangsmesterskab, gruppe II, årgangene 1964 og 65. KSU havde for forbundet tilrettelagt et godt stævne, der blev afviklet på en udmærket måde. Der deltog 36 klubber med ca. 200 svømmere.

I anledning af, at Speedo var sponsor for stævnet, havde firmaet sendt Ada Kok, Holland, til at repræsentere sig. Den lidt ældre del af svømmeinteresserede husker endnu denne strålende svømmepige. Hendes sidste ER/VR blev først slettet af DDR-pigen Kornelia Ender den 14. juli 1973. Rekorden, 100 m butterfly i 1.04,5, blev sat i Budapest den 14. august 1965. Ada Kok overrakte en del af medaljerne ved stævnet, hvilket jeg tror, hun satte stor pris på.

Der var som altid en mægtig stemning under løbene, når så mange svømmere i samme alder er til stede. Der blev heppet før, under og efter næsten hvert eneste løb.

Der er mange måder at gøre resultatet op på. Nogle bruger at tage hver klub for sig, andre ser mere på, hvilke gode resultater der opnås i de enkelte løb. Ligegyldigt hvordan man ser på det, blev det for dette stævne et opgør mellem Skovbakkens og Albertslunds talenter. Bruger man 3, 2 og 1 point for 1., 2. og 3. plads, vandt Skovbakken med 47 points mod Albertslunds 44 p. AGF blev nr. 3 med 21 points – derfor påstanden om, at det var et opgør mellem de to førstnævnte klubber.

Der blev naturligvis vist megen god svømning fra anden side, men det kan vel ikke undre, at nogle falder mere i øjnene end andre. Jeg tror dog, at der er en meget fin årgang på vej til seniorrækkerne om få år. Af de ca. 200 svømmere, som deltog, kom 30–35 på sejrsskamlen, og det er blandt dem, fornyelsen i hovedsagen skal komme fra. 11 svømmere tog halvdelen af medaljerne, og dem vil jeg liste således, idet talkolonnerne viser guld, sølv, bronze og samlet pointstal:

Cecilia Maunsbach, Skovbk.	5	2		19
Claus Nielsson, AGF	5			15
Helena Maunsbach, Skovbk.	3	2	1	14
Pia Winther, Vest/Brøndby	4			12
Kim Wogensen, Haderslev	4			12
Claus Hansen, Kolding	2	1	3	11
Charlotte Petersen, Albertsld.	2	1	1	9
Jacob Hjortsø, Albertslund		4	1	9
Henrik Klarskov, Albertslund		2	2	6
Torben Mølgaard, Skovbakken	2			6
Per Clausen, Sædding		3		6

Udover disse 11 svømmede Susanne H. Larsen, Varde, på en udmærket tid i 100 m rygcrawl, 1.19,1 i hendes årgang (64). Der kunne være andre, som med lige så stor ret kunne trækkes frem, men jeg vil lade læseren se de bedste resultater bag i bladet – og dømme selv.

Paul Johansen.

Gør man noget for de ældre svømmere?

Når man nu overværer Årgangsmesterskaberne i svømning og ser, hvordan de unge bliver overvældet med konkurrencer, kommer man til at tænke på, om ikke man nu forsømmer de ældre.

I gamle dage skulle en svømmer være en gammel dreng eller pige for at være med i svømning.

I de første konkurrencer, som blev afholdt ude på Orlogsværftets ophalerbedding før århundredskiftet, kunne man ikke være med, hvis ikke man var voksen. Det gik ud over krigsassessor Paul Petersens søn, A. Petersen, der kun var 14 år, og som ikke blev danmarksmester, skønt hans tid var bedre end Edgar Aabye, der vandt det første mesterskab i 1896 i den strålende tid 2.05,4 i 100 m fri svømning; A. Petersens tid var 2.02,8.

Indtil for 5–6 år siden deltog enkelte ældre svømmere i mesterskaberne, for eksempel Kirsten Campbell, der var over 30 år, før hun holdt op.

Ragnhild Hveger svømmede også, til hun var over 30; hun svømmede på verdens hurtigste tid i foråret 1952 på 400 m crawl, da hun var 32 år.

Poul Petersen var 36 år, da han var på landsholdet i 4×200 m crawl i 1946.

Men nu er det kun børn, der svømmer, og man ser næsten ikke nogen svømmer over 18 år.

KSU havde en liste over de fem bedste i hver årgang, og for den ældste klasse havde man meget besvær med at finde emner; ældste klasse var 17 år. Således blev en pige nr. 4 på ranglisten i 100 m crawl på 1.28,0.

Svenskerne, som sædvanligvis plejer at være foran os har også i dette tilfælde været hurtigere, idet de har en slags veteranmesterskaber i svømning.

WIPS

NYT REVOLUTIONERENDE INSTRUKTIONSSYSTEM FOR SVØMMERE

Gør undervisning til en leg.

WIPS giver løsningen på kommunikationsproblemet, som opstår ved instruktion og fejlretning af svømmere over såvel som under vandet.

Systemet giver mulighed for samtidig tilslutning af mikrofon og båndoptager.

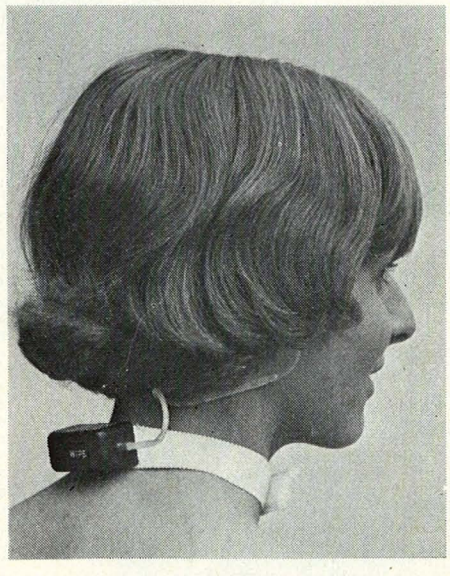
Som ekstraudstyr kan leveres mikrofon break-in, hvor musiksignalet dæmpes, medens instruktionen gives – en uvurderlig hjælp for synkrosvømmere.

Ligeledes kan anlægget forsynes med en elektrnnisk variabel taktgiver for distancesvømmere.

Anlægget kan leveres transportabelt.

Ring og få et uforbindende tilbud på komplet anlæg incl. installation – eller få vor brochure med udførlig beskrivelse af anlægget tilsendt.

WIRELESS INSTRUCTION PAGING SYSTEM – et DHS-produkt



A/S DANSK HUSTELEFON SELSKAB

KØBENHAVN: NYHOLMS ALLÉ 22 . DK-2610 RØDOVRE . TELEFON (01) 41 05 55

ÅRHUS: VIBORGVEJ 798 . DK-8471 SABRO . TELEFON (06) 94 87 11

Lad os få nogle mesterskaber for de gamle med handicap for alder.

Nogle steder er man dog begyndt med at aktivisere de gamle. Til de interne nålestævner i Øbrohallen mellem KFUM, Sparta, P 08 og KG har man begyndt at lade de ældre svømmere være med – ja, man ligefrem presser dem til at starte, og de gamle kan li' det.

Foreløbig er det kun 25 m og 50 m, men det bliver snart længere starter.

Man havde også haft en vandpolotime for alle de gamle drenge, uanset hvilken klub de kom fra.

Det var Triton, som fik den gode idé, den har de desværre opgivet igen. Den må kunne genoptages samtidig med en træningstime for alle de gamle svømmere, herrer og damer.

Arne Marcussen.

Uheldige stævneforhold

Ved de københavnske Årgangsmesterskaber, der blev afholdt i Vestbadet 12.–14. marts, blev man vidne til en så dårlig behandling af svømmerne og deres trænere og ledere, at jeg vil tillade mig at kalde det ikke mindre end en skandale; men det er desværre ikke noget isoleret tilfælde, jeg her vil berette om, men noget, der finder sted alt for ofte – også andre steder i landet.

Det værste eksempel blev fire KFUM-piger udsat for efter et holdkapløb; de blev over højttaleren udråbt som nr. 3, hvilket skabte stor glæde hos pigerne, og de nåede da også at stå 3–4 minutter på sejrsskamlen, før en leder fandt ud af, at de var blevet diskvalificeret. Meget skuffede måtte de så forlade sejrsskamlen, og et nyt hold blev kaldt frem.

En anden svømmer var blevet dikvalificeret for forkert vending, og da lederen meget naturligt spurgte den pågældende official, hvad fejlen bestod i, fik han det »fine« svar, at det var en mærkelig vending, men om den begåede fejl blev intef oplyst. Det må jo være svært for trænerne at rette eventuelle fejl, når de ikke kan få årsagen opgivet.

En svømmer, som tilsyneladende havde vundet, blev selvsagt meget skuffet over ikke at blive kaldt frem til sejrsskamlen, og først da man spurgte, om der ikke var sket en fejl, fik man det svar, at den pågældende svømmer var diskvalificeret.

Jeg kunne nævne endnu flere eksempler, men hvad kan der gøres for at undgå den slags skandaler for fremtiden? Tilsyneladende trænger de ansvarlige ledere til et genopfriskningskursus, så de er deres opgave voksen.

Det burde være sådan, at en svømmer, der bliver diskvalificeret, umiddelbart efter løbet får besked herom med forklaring af årsagen – i hvert fald må man ikke udsætte dem for den uværdige behandling, der skete ved dette stævne, hvor de placerede svømmere ikke turde tro på deres placering, før de stod med medaljen i hånden – og vi andre frygtede endda, at de selv efter overrækkelsen skulle blive frataget præmien.

Man forstår godt, hvis svømmere efter en sådan oplevelse mister lysten, så jeg håber, man vil gribe ind fra højere sted og fortælle lederne, hvad der er deres pligt over for svømmerne.

Eigil Hansen.

☆

På grund af tidnød har det ikke været muligt at få KSUs svar med i dette nummer. KSU svarer Eigil Hansen pr. brev.

Svømmenåls-erobrere

I perioden fra 1. september 1975 og året ud er der erobret følgende svømmenåle:

SØLVDELFINNÅLE:

Lis Ottesen, Skjold Birkerød: 100 cr....	1.09,4
Hanne L. Jensen, Skovbakken: 200 br...	3.03,0
Charlotte Pedersen, Skovbakken: 100 cr..	1.09,2
Helle Thomsen, Kolding: 100 cr	1.09,5
Lena Johansen, Albertslund: 100 cr.....	1.09,4
Susanne H. Larsen, Varde: 200 ry	2.45,6
Dorte Mortensen, Sædd./Guldager, 100 cr	1.09,9
Pia Sørensen, Silkeborg: 100 cr	1.09,6
Per Møller, Sædding-Guldager: 100 cr...	1.00,6
Niels J. Larsen, Nakskov: 800 fri	9.49,0
Søren Østberg, Nakskov: 800 fri	9.45,0
Poul J. Brinch Petersen, Skjold: 1500 fri	18.42,8
Jesper Knudsen, Auning: 100 cr	1.00,5
Even F. Magnussen, AGF: 800 fri	9.41,9
Klaes Nielsen, AGF: 400 cr	4.44,4

SØLVDELFINNÅL MED SLØJFE:

Tenna Ejstrup, AGF: 200 ry 2.49,9 — 100 cr 1.09,8 — 200 med 2.49,0.

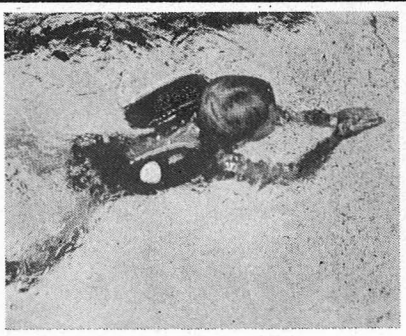
Lisbeth Kristiansen, Viborg: 100 br 1.22,3 — 100 cr 1.09,9 — 100 but 1.15,8.

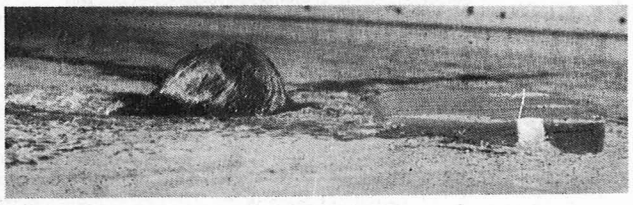
Mette Erdmann, Skjold: 100 br 1.27,0 — 1500 fri 19.42,4 — 200 med 2.49,5.

ROLLO PRODUKTER

NU I DANMARK

SIMDYNA ROLLO

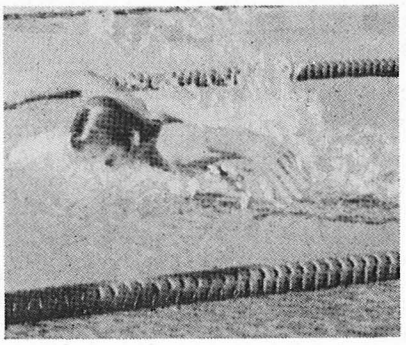




SIMPLATTA ROLLO

ROLLO IMPORT
KANEHAVEN 65
8240 RISSKOV
TEL. 06/176794,176640
GENERALAGENT

VÅGDÄMPANDE LINA
ROLLO RACING LANE



Trådløs instruktion med WIPS - fra tragtformet råber til elektronik

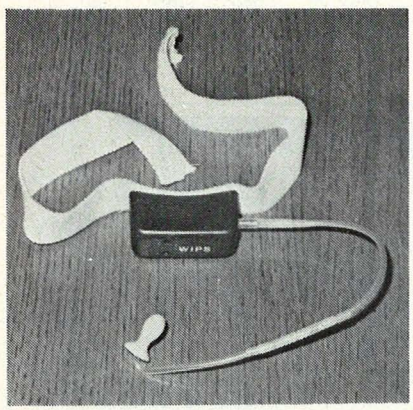
Udenlandske tidsskrifter for svømning – bl. a. det svenske *Simsport* og det tyske *Der deutsche Schwimmsport* har i det sidste års tid i begejstrede vendinger fortalt om et nyt teknisk vidunder – et lille apparat, der giver trænerne mulighed for for første gang at kunne informere svømmere, synkrosvømmere og vandpolospillere i vandet uden at behøve at skrige lungerne i laser.

Det har vist sig, at personen bag dette snedige apparat er dansk, medlem af SNIK. Det er derfor ligetil at tage en snak om WIPS'en og lade *Ebbe Ramsing* selv fortælle om sin konstruktion.

Vi har stillet ham følgende spørgsmål:

– Hvad betyder »WIPS«?

– Navnet WIPS er sammensat af forbogstaverne i Wireless Instruction Paging System, og det drejer sig om et lille apparat, som er i stand til at overføre tale og musik til en svømmer, uanset om denne befinder sig over eller under vandet.



– Hvordan opstod ideen?

– Apparatet blev oprindelig for et par år siden konstrueret som hobbyarbejde, som en hjælp til synkrosvømmerne, for at de bedre kunne høre ledsagemusikken under vandet, men hurtigt fandt svømmetrænere såvel herhjemme som på den tyske idrætshøjskole i Køln ud af, at her var et fremragende hjælpemiddel til simultan svømmeinstruktion.

– Hvad består anlægget af?

– Der er fire hoveddele: en mikrofon, en forstærker, en ledningssløjfe, som kan oplægges fast uden om bassinet, eller som blot kan ligge løst i gangarealet ved bassinet, samt et antal modtagere.

– Hvordan fungerer systemet?

– De elever, der skal undervises, får hver en modtager fastgjort til halsen ved hjælp af et bånd. Lyden overføres til øret gennem en tynd plasticledning med en øreprop. Træneren kan herefter korrigere fejl i samme øjeblik, de bliver begået, og man har tit oplevet, at en indlært fejl har kunnet fjernes efter få bassinlængders intense instruktion.

– Hvor bliver anlægget benyttet?

– På den tyske idrætshøjskole taler man nu om svømmeundervisning i tiden før og efter WIPS. Det lyder meget flot, men givet er det, at vi i de kommende år vil se en stadig stigende brug af dette udstyr, som også til konditions- og hastighedstræning er helt fremragende, idet der til udstyret findes en pacing tilsats (taktgiver), hvormed træneren kan angive svømmehastigheden og efter behov hæve eller sænke den. SNIK har det sidste år benyttet sig af anlægget i den daglige træning.

– – –

Det er naturligt at spørge Per Dyrlev-Madsen, cheftræner for SNIK, hvilke erfaringer han har fået ved at benytte WIPS'en i træningsarbejdet.

Per har følgende at fortælle:

– Jeg har i træningsåret 1975/76 benyttet WIPS i den daglige træning. Anlægget er fortrinsvis anvendt på svømmere fra årgang 1962 og senere – den fysiologiske alder er ikke nogen primær faktor i udvælgelsen af emner til denne form for instruktion – med særlig vægt på en rimeligt udviklet fornemmelse for kropslig bevidsthed hos svømmeren. Den øjeblikkelige korrektion af teknisk forkert udførte detaljer har været besvaret med positive tilkendegivelser fra svømmerne. Jeg har på intet tidspunkt brugt mere end 25–35 pct. af en træningslektion til WIPS-træning. Det er belastende, intellektuelt, for svømmeren at køre systemet mere end 30–40 minutter, siger mine erfaringer»

Et af de områder, hvor anlægget har sin største berettigelse, er afgjort pacetræningen. Jeg kobler her den verbale instruktion sammen med en metronom, som kan indstilles til den frekvens, der svarer til den aktuelle standard hos svømmeren og naturligvis varieres i overensstemmelse med intervaltræningsprincipper. Den sidst tilføjede komponent er for mig at se det, der hæver anlægget – hvad angår udnyttelse – over de på markedet eksisterende systemer. Betydningen heraf burde være indlysende for enhver træner, som har haft problemer med at få stabilitet i træningsarbejdet hos de »store« seniorsvømmere (15 år!), hvor det fysiske bevidsthedsarbejde bør være størst, så vidt jeg kan se.

– – – Vi gengiver uddrag af to artikler om nyheden – først fra omtalen i *Der deutsche Schwimmsport:*

Elektronisk styret svømmetræning

Erster Schwimmverein Köln prøver et nyt træningsudstyr i Schwimmleistungszentrum Köln.

Udstyret er baseret på principperne for sendeelektronik og består af en sender med håndmikrofon for træneren og en modtager med hovedtelefon for svømmeren.

Den afgørende fordel ved dette anlæg fremfor tidligere forsøg af lignende art ligger i modtagerdelen. Den vejer kun 45 gram og kan fastgøres om halsen på svømmeren med et bånd med forskydeligt lukketøj. Svømmeren kan forstå sin træners stemme, ligegyldigt hvilken stilling hans krop befinder sig i – også når han er helt under vandet. En ledningssløjfe, der er lagt som antenne omkring eller under bassinet, bevirker, at svømmeren, uanset hvor i bassinet han befinder sig, får det indtryk, at træneren står ganske nær bag ham.

Alle, der deltog i afprøvningen, træner som aktive, var meget begejstrede for dette udstyrs muligheder. Træner Damerow: »Dette udstyr åbner uanede muligheder for træning af vore topsvømmere.« Det danske firma, der har udviklet WIPS'en, har allerede fået ordrer fra de førende svømmenationer: USA, Australien og DDR.

Simsport skriver bl. a.:

WIPS — hvad er det?

WIPS er utvivlsomt – med al ære og respekt for videobånd – et af de vigtigste pædagogiske hjælpemidler for svømmetræning, der er fremkommet de seneste år. Det drejer sig om et af danskeren Ebbe Ramsing udviklet trådløst kommunikationssystem mellem svømmeren i vandet og træneren på land.

Jeg har selv haft lejlighed til at afprøve apparatet. Modtagelsen er aldeles udmærket, også selv om man dykker under vandoverfladen. Det må være noget for vore synkrosvømmere, for det er naturligvis ikke noget problem også at overføre musik. Og musik er måske heller ikke så dumt som afveksling, når det ellers kniber med at gøre de langvarige træningsture »underholdende«.

Man tænker på Australiens Forbes Carlile, der under og efter OL 1972 betonede værdien af det rigtige antal armtag pr. bane, altså svømmerytmen. Det må blive svømmerens og trænerens opgave at finde musik, svømmeren kan lide, og som har den »rigtige rytme«.

En trinløs pacemaker, der giver lyd i den ønskede armtagsrytme, er under udarbejdelse. Den bliver udviklet til også at virke som lys-pacemaker, så svømmeren får rytmen fra lamper i bassinbunden eller under halloftet.

Prisen er endnu ikke helt fast, men ligger mellem 4.000 og 5.000 kr., indbefattet et års garanti.

WIPs forhandles af Dansk Hustelefon Selskab og konstrueres af Mogens Balslev rådgivende elektroingeniørfirma A/S, Rødovre Centrum 155, 2610 Rødovre, Danmark.

Lennart Gullstrand.

DIFs ungdomslederkursus

for deltagere mellem 17 og 21 år afholdes på DIFs kursuscenter i Vejle henholdsvis (A) 19.–26. juni og (B) 17.–24. juli.

Anmeldelse sendes gennem foreningen til DIFs ungdomsudvalg, Idrættens Hus, 2600 Glostrup, inden 28. april og skal indeholde ansøgerens navn, adresse, CPR-nr. og telefonnummer samt virkeområde i foreningen.

Kursusafgift 150 kr.

Elitetræner søges

For den rette medarbejder kan vi tilbyde selvstændige arbejdsforhold og gode betingelser.

Kvalifikationer som elitetræner

God uddannelse og erfaring i træningsarbejde på højt niveau
Evne og vilje til samarbejde
Organisationsevne
Kunne tilrettelægge og gennemføre videreuddannelse af trænere og svømmelærere i klubben

Yderligere oplysninger kan fås hos afgående elitetræner:
TORMOD HOLM, Agrihøj 10, DK-9250 Gug, telefon (08) 31 48 26

eller hos klubformanden:
GUNNAR SØRENSEN, Nøvlingvej 98, DK-9260 Gistrup, telefon (08) 31 48 59 eller (08) 16 07 11.
Evt. ansøgninger bedes sendt til klubformanden

Aalborg Svømmeklub

Korte facts om klubben: Medlemstallet totalt ca. 2400. Gode træningsmuligheder i moderne svømmehaller. – Resultater: Bedste klub i de sidste år ved de danske seniormesterskaber.

Tilbud til svømmeklubber:

Træningslejr i Aabybrohallen

21. juni til 30. juli 1976

Adskilt svømme- og springbassin
Overnatning: Medbragte telte
Træning i svømmehallen: Mandag–fredag kl. 0700–1400
Mindste udlejning pr. dag: 5 timer
Spisning kan foregå i hallens cafeteria
Morgenmad kr. 8,00
Frokost kr. 12,00
Aftensmad kr. 15,00

Nærmere oplysninger: telefon 08 - 24 18 33
Sidste frist for tilmelding: 31. maj 1976.

JØRGEN ABILDGAARD
halinspektør

Folder om synkromærkerne

Forbundets synkroudvalg har til foreningerne udsendt en lille folder med omtale først og fremmest af det nye stofmærke, der er velegnet til at skabe interesse for synkrosvømningen, men også med bestemmelserne for de andre mærker, der kan erhverves inden for denne gren af svømmeidrætten.

Interesserede kan rekvirere folderen – og mærkerne – på forbundets kontor.

Rettelser til adresselisten

Forbundskontoret
har fra 1. marts 1976 ændret kontortiden, så den nu er fra kl. 10 til *kl. 14* mandag til fredag inclusive.

Københavns Svømme Union
Efter unionens ordinære repræsentantskabsmøde består bestyrelsen af:
Formand: Tage Welander, Birkeengen 8, 2791 Dragør, 01 - 53 37 88.
Næstformand: Ole Sørensen, Aaparken 46, 2600 Glostrup, 02 - 45 19 19.
Kasserer: Carl Johan Hansen, Teglkåsvej 18, 2770 Kastrup, 01 - 50 63 34.
Sekretær: Karin Scherney, Amager Landevej 252, 2770 Kastrup, 01-502726.
Svømmeleder: Ole Olsen, Kamstrupvej 103 A, 2610 Rødovre, 01 - 70 71 72.
Pololeder: Svend Rom, Høstbuen 77, 2750 Ballerup, 02 - 65 42 13.
Synkroleder: Bue Foldager, Hedeparken 177, 2750 Ballerup, 02 - 97 13 02.
Springleder: Niels-Henrik Hansen, Holsteinsgade 48, st., 2100 København Ø, (01 - 76) TRia 41 48.
Livredningsleder: Edith Olsen, Bülowsvej 44, 1870 København V, 01 - 35 79 65.
Hvidovre Svømmeklub har valgt ny formand: John Samuelsen, Løvens Kvt. 2 A, 2620 Albertslund, 02 - 64 79 18. – Korrespondance uforandret til Grethe Hansen.

Sjællands Svømme Union
På repræsentantskabsmødet blev to bestyrelsesposter nybesat:
Sekretær: Bent Dolleris, Lindevangshusene 118, 2630 Tåstrup, 02 - 99 71 86.
Kursusleder: Dennis Dinesen, Kildegårdsvej 6, Hellested, 4652 Hårlev.
Slangerup Svømmeklub har fået ny formand: Sven-Ole Holm, Vandtårnsvej 2, 3550 Slangerup, 03 - 33 46 48.

Jydsk Svømme Union
S.68, Hjørring, har fået ny formand: Bent Hansen, Christiansminde 7, 9800 Hjørring, 08 - 92 35 48. – Korrespondance til den nye sekretær: Per Leth, Chr. Ludwigsvej 4, 9800 Hjørring, 08 - 92 13 20.
Kjellerup Svømmeklub har ligeledes fået ny formand: Overlærer N. K. Christensen, Bakkevænget 16, 8620 Kjellerup, 06 - 88 15 44.
Svømmeklubben Poseidon, Skive, har nu som formand Keld Lavesen, Finlandsvej 7, 7800 Skive. – Korrespondanceadresse: uforandret.
Sædding-Guldager IFs svømmeafdeling har til formand valgt Tommy Carlsen, Gavnøvej 6, 6700 Esbjerg, 05 - 15 22 97.
Svømmeklubben Nejst har skiftet formand: Lis Rønn, Bymosevej 9, 9850 Hirtshals, tlf. 08 - 94 11 73. – Korrespondance sendes til Tommy E. Thomsen, Hirtshals-Hallen, 9850 Hirtshals, tlf. 08 - 94 20 82.

VERDENS BEDSTE LISTE 1975

Fagtidsskrifter fra 13 lande opstiller hvert år en liste over deres kandidater til posterne som de fem bedste svømmere eller springere i verden i det forløbne år. For 1975 ser indstillingerne således ud:

HERRER:	1	2	3	4	5
Swim Echo (Belgien)	Montgomery	Shaw	Furniss	Wilkie	Skinner
Vodni-Sporty (Tjekkoslovakiet)	Shaw	Hargitay	Wilkie	Coan	Dibiasi
Svømmesport (Danmark)	Shaw	Furniss	Wilkie	Hargitay	Montgomery
Natation (Frankrig)	Shaw	Montgomery	Furniss	Wilkie	Coan
Der Deutsche Schwimmsport (Vesttyskland)	Shaw	Wilkie	Coan	Dibiasi	Hargitay
The Swimming Times (England)	Shaw	Furniss	Wilkie	Montgomery	Naber
De Zwemkroniek (Holland)	Shaw	Montgomery	Furniss	Wilkie	Naber
Uszosport (Ungarn)	Shaw	Hargitay	Wilkie	Furniss	Verraszto
La Tecnica del Nuoto (Italien)	Shaw	Furniss	Dibiasi	Naber	Magistris
Schweizer Sport Schwimmer (Svejts)	Shaw	Montgomery	Wilkie	Hargitay	Coan
Crol (Spanien)	Shaw	Furniss	Wilkie	Coan	Montgomery
Simsport (Sverige)	Shaw	Wilkie	Dibiasi	Hargitay	Furniss
Swimming World (USA)	Shaw	Furniss	Wilkie	Montgomery	Naber

DAMER:	1	2	3	4	5
Swim Echo (Belgien)	Ender	Babashoff	Treiber	Turrall	Tauber
Vodni-Sporty (Tjekkoslovakiet)	Ender	Babashoff	Anke	Kother	Kalinina
Svømmesport (Danmark)	Ender	Babashoff	Tauber	Treiber	Turrall
Natation (Frankrig)	Ender	Babashoff	Heddy	Turrall	Richter
Der Deutsche Schwimmsport (Vesttyskland)	Ender	Babashoff	Anke	Heddy	Turrall
The Swimming Times (England)	Ender	Babashoff	Tauber	Anke	Richter
De Zwemkroniek (Holland)	Ender	Babashoff	Tauber	Treiber	Anke
Uszosport (Ungarn)	Ender	Tauber	Turrall	Anke	Babashoff
La Tecnica del Nuoto (Italien)	Ender	Babashoff	Turrall	Ely	Heddy
Schweizer Sport Schwimmer (Svejts)	Ender	Babashoff	Turrall	Brigitha	Anke
Crol (Spanien)	Ender	Turrall	Babashoff	Tauber	Treiber
Simsport (Sverige)	Ender	Babashoff	Tauber	Turrall	Knape
Swimming World (USA)	Ender	Babashoff	Tauber	Turrall	Treiber

Når en førsteplads beregnes med 5 points, en andenplads med 4 points o. s. v., bliver rækkefølgen herefter:

HERRER:

1.	Shaw, USA	64 points
2.	Wilkie, England	34 points
3.	Furniss, USA	30 points
4.	Montgomery, USA	25 points
5.	Hargitay, Ungarn	16 points
6.	Coan, USA	9 points
	Dibiasi, Italien	9 points
8.	Naber, USA	5 points
9.	De Magistris, Italien	1 point
	Verraszto, Ungarn	1 point

DAMER:

1.	Ender, DDR	65 points
2.	Babashoff, USA	48 points
3.	Turrall, Australien	23 points
4.	Tauber, DDR	22 points
5.	Anke, DDR	12 points
6.	Treiber, DDR	9 points
7.	Heddy, USA	6 points
8.	Kother, DDR	2 points
	Richter, DDR	2 ponits
	Ely, USA	2 points
	Brigitha, Holland	2 points
12.	Kalinina, Sovjet	1 point
	Knape, Sverige	1 point

DANMARKSMESTER I FORENINGSBLADE

fotostryk

ROSENDAHLSGADE 13, 4800 NYKØBING F. Tlf. (03) 85 20 94

Mærkeprøver i udspring

Jernmærket

kan tages fra 3 eller 1 m vippen og bedømmes af 1 dommer.

Spring: forlæns benspring (spring nr. 100), a, b eller c; baglæns benspring (nr. 200), a, b eller c; forlæns hovedspring (nr. 101), a, b eller c.

Points: min. 15 (ingen sværhedsgrad).

Bronzemærket

kan tages fra 3 eller 1 m vippen og bedømmes af 1 dommer.

Spring: nr. 100 a, b, c; nr. 200 a, b, c; nr, 101 a, b, c. Derudover to frie spring (gerne nr. 100, 200 eller 101, blot i anden position end den først benyttede).

Points: min. 25 (ingen sværhedsgrad).

Sølvmærket

kan tages fra 1 eller 3 m vippen og bedømmes af 3 dommere.

Spring: 3 spring fra obligatorisk serie + 2 fritvalgte, dog i anden position end den først benyttede.

Points: 120 med indkalkuleret sværhedsgrad.

Sølvmærket fra tårn (5, 7,5, 10 m):

Piger: 2 spring fra springlisten + 2 fritvalgte (anden position). Bedømmelse: 3 dommere. Points: 90 med indkalkuleret sværhedsgrad.

Drenge: 3 spring med max. sværhedsgrad 5,5 + 2 fritvalgte (anden position). Bedømmelse: 3 dommere. Points: 120 med indkalkuleret sværhedsgrad.

Guldmærket

Fra 1 eller 3 m vippen:

Piger: 5 obligatoriske spring + 2 frie spring (fra fri serie). Der kræves 3 dommere og min. 195 p. med indkalkuleret sværhedsgrad.

Drenge: 5 obligatoriske spring + 3 frie spring (fra fri serie). Der kræves 3 dommere og min. 240 p. med indkalkuleret sværhedsgrad.

Fra tårn (5, 7,5 eller 10 m):

Piger: 4 spring med max. sværhedsgrad 7,5 + 1 frit spring. 3 dommere og min. 132 p. med indkalk. sværhedsgrad.

Drenge: 4 spring med max. sværhedsgrad 7,5 + 3 frie spring. 3 dommere og min. 210 p. med indkalk. sværhedsgrad.

Endvidere kan erobres sølv-, guld- og elitenål jf. Dansk Svømme Forbunds bestemmelser.

Søren Svejstrup.

Udspring i Las Palmas

Claus Thomsen fra Hermes deltog d. 8. og 9. januar i et internationalt udspringsstævne i Las Palmas på Gran Canaria med undertegnede som træner og leder.

Der var konkurrence fra 3 m vippe og tårn for både damer og herrer, og der var udsat pokaler for hver enkelt disciplin og for den samlede pointssum for henholdsvis damer og herrer.

I forhold til 1975, da dette stævne første gang blev afholdt, og hvor der var deltagelse fra 3 nationer, var der denne gang deltagelse fra Sverige, Finland, Østrig, Frankrig, Spanien og Danmark, og dermed hårdere konkurrence end sidst. Vi opholdt os dernede i 8 dage, så det var også en slags træningslejr, og det resulterede da også i, at Claus fik lært nogle nye spring, som han så kunne forbedre sin serie med.

Claus gjorde da også en god figur, selv om han var lidt uheldig med nogle af sine svære spring. Han placerede sig som nr. 9 fra 3 m og nr. 5 fra tårnet, og det gav en samlet placering som nr. 4, ca. 18 points efter nr. 3.

Da der var 13 deltagere på herresiden, må det siges at være en god præstation, så vi ser hen til næste års stævne med forventning.

Resultaterne for de første blev:

1. Mathz Lindberg, Sverige 929,75 p.
2. Michael Worisch, Østrig 830,35 p.
3. Enrique Martinez, Spanien 696,20 p.
4. Claus Thomsen, Danmark 678,70 p.
5. José D. Beltrán, Spanien 666,65 p.

Niels-Henrik Hansen.

AKVABYG A/S

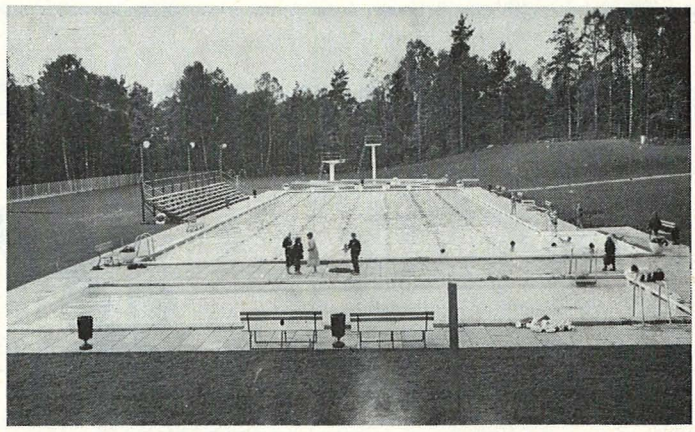
Randersvej 5 . Stilling
8660 Skanderborg
Telef. (06) 57 16 64 og (06) 57 18 11

★ **Svømmehaller**
★ **Friluftssvømmeanlæg**
★ **Planlægning**
★ **Rådgivning**
★ **Projektering**
★ **Levering af komplette anlæg**

Typeprojekter med store fordele:
★ **Lave anlægsudgifter**
★ **Kort byggetid**
= lave byggerenter
★ **Levering til fast tid**

Rekvirér venligst nærmere oplysninger

Efter helt moderne principper anvendes prefabrikerede, patenterede bassinelementer.
Separate bassiner for konkurrence, undervisning og udspring kan kombineres efter ønske.



1500 m for alle - landsresultat

Svømmeudvalgets landsomfattende 1500 m konkurrence er nu færdig for denne omgang. Det var fjerde sæson, denne konkurrence blev afviklet.

Deltagerantallet stiger stadig. Ifølge listerne har der været 1324 deltagere mod 1245 i sidste sæson. Der var 22 damehold og 24 herrehold med i konkurrencen.

For sidste gang udbetales 1 øre pr. point, idet svømmeudvalget har besluttet at inddrage denne form for præmie. Turneringen vil fortsætte, men uden pengepræmier til foreningerne.

Mest scorende var Albertslund med 31.052 points, tæt fulgt af Triton/Skovlunde med 30.068 points. Albertslund får således udbetalt 310,52 kr. I alt udbetales 2.887,86 kr. til de deltagende foreninger – igen en lille stigning i forhold til sidste år.

Tre foreninger har ikke indsendt resultatlisten – så deltagerantallet kunne være blevet lidt større.

Næste runde er allerede i gang, idet der startedes forfra den 1. marts 1976, og der kan svømmes lige til den 28. februar 1977. Resultatlister kan rekvireres hos DSFs svømmeleder.

– Resultaterne og 50-bedste listerne bringes nedenfor. *Søren Korbo.*

HERRER:		antal starter	points
1.	Triton/Skovlunde	92	17413
2.	Albertlund IF	105	14636
3.	Vest/Brøndby	23	10728
4.	Aalborg Svømmeklub	30	10183
5.	Skjold, Birkerød	25	9645
6.	Svømmeklubben Kvik	40	8961
7.	AGF	19	8087
8.	Herakles	40	7789
9.	Nykøbing F. Svømmeforening	35	7487
10.	Hermes	39	6804
11.	Glostrup Svømmeklub	21	6474
12.	Herning GF	15	6124
13.	Hvidovre Svømmeklub	34	5874
14.	Tåstrup Idræts-Klub	23	5773
15.	Vordingborg Svømmeklub	18	5647
16.	SNIK Svøm	15	4573
17.	IHF, Aarhus	12	4407
18.	KFUM København	15	4247
19.	Idrætsforeningen Lyseng	8	3886
20.	Tommerup Svømmeklub	38	3516
21.	Næstved Idræts-Forening	8	3396
22.	Svendborg Svømmeklub	10	2605
23.	Holte IFs Svømmeafdeling	27	2206
24.	Grenaa	18	2183
		710	162644

DAMER:			
1.	Albertslund IF	107	16416
2.	Triton/Skovlunde	77	12655
3.	Aalborg Svømmeklub	30	10302
4.	AGF	23	9918
5.	Vest/Brøndby	17	7862
6.	Herakles	64	7702
7.	Skjold Birkerød	18	6153
8.	Glostrup Svømmeklub	21	5908
9.	Nykøbing F. Svømmeforening	33	5465
10.	Tåstrup Idræts-Klub	15	4911
11.	Kvik, Kastrup	27	4882
12.	Hvidovre Svømmeklub	35	4618
13.	Tommerup Svømmeklub	52	4505
14.	IHF, Aarhus	9	3501
15.	Idrætsforeningen Lyseng	8	3453
16.	Næstved Idræts-Forening	11	3332
17.	Holte IFs Svømmeafdeling	25	3024
18.	KFUM København	8	3012
19.	Vordingborg Svømmeklub	10	2635
20.	Svendborg Svømmeklub	12	2491
21.	Herning GF	6	2332
22.	Grenaa	6	1065
		614	126142

50 bedste liste, herrer:

1.	Poul Fabricius (58), AGF	17.12,0
2.	Henrik Larsen (60), AGF	17.20,4
3.	Jens Klarskov (60), Albertslund....	17.20,7
4.	Øyvind Loftheim (61), Albertslund	17.29,2
5.	Peter M. Nielsen (56), IHF.....	17.36,7
6.	Jens Brønnum (59), Aalborg	17.37,7
7.	Per Mortensen (58), Herakles.....	17.43,5
8.	René Andersen (59), Tåstrup.....	17.43,8
9.	Dan Ole Johansen (60), Albertsld.	17.45,5
10.	Preben Sørensen (57), Vest/Br.	17.48,7
11.	Henrik Rasmussen (55), Aalborg ..	17.48,9
12.	Johnny Petersen, Vordingborg	17.56,0
13.	Michael S. Rasmussen (56), Hermes	17.58,0
14.	Even Magnusson (60), AGF	17.58,2
15.	Nils Rasmussen (58), Aalborg	17.59,9
16.	Henrik Kragh, Lyseng	18.02,7
17.	Finn Essendrop (62), Vest/Br.	18.04,4
18.	Henrik Strøberg (58), Herakles....	18.13,2
19.	Jes Gydesen (61), Vest/Br.	18.17,0
20.	Jasper Nordsted (56), Næstved	18.17,2
21.	Lars Holst (60), Aalborg.....	18.24,5
22.	Henrik Bjerregaard (62), Albertsld.	18.25,9
23.	Søren Thorvald (62), Triton/Sk. ..	18.26,3
24.	Michael Bæk (58), Aalborg.....	18.30,7
25.	Lars Poulsen, Lyseng	18.34,6
26.	Troels Brandt, Lyseng	18.35,0
27.	Christian Lima (61), Albertslund..	18.38,4
28.	Knud Kuhlmann (58), Herning	18.39.9
29.	Poul-Jørg. B. Petersen (62), Skjold	18.42,5
30.	Klavs Gydesen (59), Vest/Br.	18.44,8
31.	Jørn Jacobsen (59), Herakles.....	18.47,0
32.	Bo Krogager (58), Vest/Brøndby ..	18.47,7
33.	Henrik Poulsen (61), Glostrup	18.50,5
34.	Søren Broløs (59), Skjold	18.50,8
35.	Torsten Ringberg (58), Triton/Sk. .	18.52,2
36.	Carsten Kuhlmann (57), Herning ..	18.55,2
37.	Jan S. Larsen (62), Næstved	19.05,1
38.	Peter Agger (59), AGF	19.06,0
39.	Kim Nielsen (59), Vest/Brøndby ..	19.09,1
40.	Jan Sørensen (58), Aalborg	19.14,7
41.	Bjørn G. Hansen (63), Skjold	19.16,5
42.	Stig Bredahl (60), Triton/Skovld. ..	19.16,8
43.	Peter Jensen (57), Kvik	19.19,4
44.	Klaus Christiansen (61), Herning ..	19.22,9
45.	Klaus Bjerregaard (60), Albertsld.	19.23,0
46.	Jan Overg. Pedersen (61), Glostrup	19.26,1
47.	Jens L. Petersen (57), Tåstrup	19.29,4
48.	Peter Andersen (59), Glostrup	19.36,0
49.	Steffen Lochmann (59), Tåstrup ..	19.36,3
50.	Søren Green (60), Tåstrup IK	19.39,6

50 bedste liste, damer:

1.	Karin Deleuran (59), Albertslund..	18.12,1
	Susanne Nielsson (60), AGF	18.12,1
3.	Mette Klarskov (62), Albertslund..	18.14,6
4.	Winnie Hansen (61), Vest/Brøndby	18.36,3
5.	Birgitta Jensen (60), Herning.....	18.53,1
6.	Karin Møller (61), Glostrup	18.58,8
7.	Birgit Rasmussen (56), Aalborg....	19.10,5
8.	Tenna Ejstrup (62), AGF	19.18,2
9.	Helle Dreistrup (62), Albertslund..	19.25,3
10.	Vivi Nielsen (59), Aalborg	19.30,7
11.	Lone Jensen (62), Aalborg	19.35,3
12.	Merete Kærgaard (60), IHF	19.38,0
13.	Mette Erdman (62), Skjold	19.42,2
14.	Marianne Ovesen (62), Albertslund	19.45,4
15.	Anne Holck (58), KFUM	19.46,2
16.	Pia Lisbjerg (59), AGF	19.46,5
17.	Marianne Jørgensen (62), AGF....	19.48,2
18.	Susanne Cortsen (59), Vest/Brøndby	19.53,3
19.	Pia Thaulov (61), Albertslund	19.56,7
20.	Helle Nielsen, Herakles	20.01,5
21.	Ellen Siig Christensen (58), AGF..	20.02,5
22.	Susanne Andersen (59), Skjold	20.02,9
23.	Birgitte Klemmensen, Lyseng.....	20.03,1
24.	Jutta Andersen (62), Albertslund..	20.03,2
25.	Lone Kragh, Lyseng	20.03,8
26.	Birgit Bech (61), Aalborg	20.06,5
27.	Inge Ottesen (59), Skjold	20.11,5
28.	Charlotte Petersen (64), Albertslund	20.12,5
29.	Lena Johansen (62), Albertslund ..	20.17,3
30.	Birgitte Schrøder (59), Aalborg....	20.18,7
31.	Mette Olsson (59), Aalborg	20.20,0
32.	Nina Irgang (61), Albertslund	20.24,3
33.	Tina Stege (61), Glostrup	20.24,4
34.	Vibeke Freising (63), Albertslund..	20.26,3
35.	Kirsten Poulsen (60), Merakles	20.27,2
36.	Line Andersen (63), Albertslund ..	20.27,3
37.	Lene Faber Jensen (61), Aalborg ..	20.37,0
38.	Lillian Lauritsen (62), IHF	20.39,5
39.	Anita Petersen (61), Tåstrup	20.44,7
40.	Lis Ottesen (62), Skjold	20.52,0
41.	Lis Andersen (61), Vest/Brøndby..	20.58,5
42.	Birthe Jørgensen (62), Tåstrup	20.59,1
43.	Susanne Brudt (59), Vordingborg ..	21.00,0
44.	Kira Jacobsen (57), Triton/Skovl. ..	21.05,6
45.	Lone Justesen (59), Herning	21.06,0
46.	Bente Christensen (58), KFUM	21.14,6
47.	Helle Petersen (62), KFUM	21.19,1
48.	Tina Petersen (62), Vest/Brøndby..	21.19,3
49.	Hanne Hansen (61), Vest/Brøndby..	21.19,4
50.	Yvonne Cramer (59), Vest/Brøndby	21.27,7

ÅM – gruppe III

400 m crawl piger: Årgang 66: 1) Charlotte Stounberg, Skovbakken, 6.19.0; 2) Lotte Stokvad, Skovbakken, 6.34,0; 3) Nina Gydesen, Vest/Br., 6.43,0; 4) Charlotte Østerberg, Herning, 7.00,7. • Årg. 67: 1) Dorte Kjær, Skovbakken, 6.16,4; 2) Helle Bang, Neptun, 7.06,7; 3) Lene Dreistrup, Albertslund, 7.19,1; 4) Carol Lis Campbell, Neptun, 7.24,9.

400 m crawl drenge: Årg. 66: 1) Stig Loftheim, Albertslund, 6.01,4; 2) Lars Bo Jørgensen, AGF, 6.19,3; 3) Ole Bukholt, Vest/Br., 6.40,2; 4) Brian Andersen, Vest/Br., 7.19,5. • Årg. 67: 1) Lasse Nielsen, AGF, 6.17,6; 2) Lennart Ejstrup, AGF, 6.21,9; 3) Teddy Bjørklund, GI 40, 7.56,7.

200 m brystsvømning piger: Årg. 66: 1) Lone Svenningsen, HEI, 3.33,3; 2) Dorthe Olsen, Albertslund, 3.41,5; 3) Lene Wulff, Skovbakken, 3.44,4; 4) Liselotte Østergaard, Vest/Br., 3.46,1. • Årg. 67: 1) Gunilla Maunsbach, Skovbakken, 3.43,1; 2) Lene Dreistrup, Albertslund, 3.45,6; 3) Karin Binner, Gladsaxe, 3.59,6; 4) Helle Bang, Neptun, 4.13,6.

200 m brystsvømning drenge: Årg. 66: 1) Johannes Brockdorff, Haderslev, 3.26,5; 2) Henrik Nielsen, Svendborg, 3.28,9; 3) Jes Christensen, Vest/Br., 3.43,9; 4) Ronny Jørgensen, OSK, 3.45,3. • Årg. 67: 1) Lasse Nielsen, AGF, 3.39,5; 2) Henrik Schramm Rasmussen, Hermes, 3.45,1; 3) Lennart Ejstrup, AGF, 3.50,5; 4) Claus Trasbo, Frem, 4.08,6.

100 m rygcrawl piger: Årg. 66: 1) Lone Svenningen, HEI, 1.29,8; 2) Nina Gydesen, Vest/Br., 1.38,8; 3) Liselotte Østergaard, Vest/Br., 1.43,2; 4) Lotte Stokvad, Skovbakken, 1.43,9. • Årg. 67: 1) Dorte Kjær, Skovbakken, 1.33,4; 2) Mette Pedersen, Tommerup, 1.42,9; 3) Yvonne Amskov, Triton/Skovlunde, 1.47,5; 4) Lotte Madsen, Vest/Br. (68), 1.55,1.

100 m rygcrawl drenge: Årg. 66: 1) Lars Bo Jørgensen, AGF, 1.36,8; 2) Stig Loftheim, Albertslund, 1.38,5; 3) Ronny Jørgensen, OSK, 1.38,8; 4) Ole Schriver, HEI, 1.39,7. • Årg. 67: 1) Lennart Ejstrup, AGF, 1.34,1; 2) Lasse Nielsen, AGF, 1.36,3; 3) Leif B. Hansen, Triton/Sk., 1.47,1; 4) Claus Trasbo, Frem, 1.49,4.

100 m butterfly piger: 1) Lotte Stokvad, Skovbakken, 1.44,0; 2) Charlotte Stounberg, Skovbakken, 1.45,5; 3) Liselotte Østergaard, Vest/Br., 1.48,5; 4) Charlotte Østerberg, Herning, 1.50,3. • Årg. 67: 1) Dorte Kjær, Skovbakken, 1.45,8; 2) Lene Dreistrup, Albertslund, 2.03,9; 3) Mette Jacobsen, FI 40, 2.13,1.

100 m butterfly drenge: Årg. 66: 1) Lars Bo Jørgensen, AGF, 1.35,0; 2) Ronny Jørgensen, OSK, 1.48,5; 3) Johannes Brockdorff, Haderslev, 1.51,4; 4) Stig Loftheim, Albertslund, 1.51,7. • Årg. 67: 1) Lasse Nielsen, AGF, 1.42,8; 2) Lennart Ejstrup, AGF, 1.56,5.

200 m medley piger: Årg. 66: 1) Lone Svenningsen, HEI, 3.21,5; 2) Charlotte Stounberg, Skovbakken, 3.25,9; 3) Lone Ferdinandsen, Triton/Sk., 3.28,4; 4) Lotte Stokvad, Skovbakken, 3.31,0. • Årg. 67: 1) Dorte Kjær, Skovbakken, 3.23,8; 2) Gunilla Maunsbach, Skovbakken, 3.33,7; 3) Lene Dreistrup, Albertslund, 3.40,9; 4) Lotte Madsen, Vest/Br., 4.28,6.

200 m medley drenge: Årg. 66: 1) Lars Bo Jørgensen, AGF, 3.17,1; 2) Henrik Nielsen, Svendborg, 3.20,0; 3) Stig Loftheim, Albertslund, 3.21,0; 4) Ole Bukholt, Vest/Br., 3.28,0. • Årg. 67: 1) Lasse Nielsen, AGF, 3.20,3; 2) Lennart Ejstrup, AGF, 3.34,5.

4×100 m crawl piger: Årg. 66—67: 1) Skovbakken, 6.05,7; 2) Triton/Skovlunde 6.42,7; 3) Vest/Brøndby 7.06,0; 4) Albertslund 7.10,4.

4×100 m crawl drenge: Årg. 66—67: 1) AGF 6.26,0; 2) Vest/Brøndby 6.35,7; 3) Triton/Skovl. 6.52,2.

Nye danske rekorder

KORTBANE – *Damer:*

100 m crawl: Karin Deleuran, Albertslund, 1.00,2 (3. februar 1976, Birkelundskolen).

100 m brystsvømning: Susanne Nielsson, AGF, 1.13,3 (6. marts 1976 i Zentralbad, Bremen).

200 m brystsvømning: Susanne Nielsson, AGF, 2.37,06 (7. marts 1976 i Zentralbad, Bremen).

200 m butterfly: Susanne Nielsson, AGF, 2.19,2 (21. februar 1976 Aarhus Svømmestadion).

400 m indiv. medley: Susanne Nielsson, AGF, 5.04,5 (5. marts 1976, Zentralbad, Bremen).

4×100 m medley: AGF (Tenna Ejstrup - Ellen Siig Christensen - Susanne Nielsson - Marianne Jørgensen) 4.43,9 (20. febr. 1976 i Aarhus, Skovbakken).

KORTBANE – *Herrer:*

1500 m fri svømning: Jens Brønnum, Aalborg, 16.44,4 (4. februar Sofiendalsskolens svømmehal, Aalborg). – Samme 16.37,7 (21. februar 1976, Haraldslund, Aalborg).

4×200 m crawl: Neptun Randers (Jes Kristophersen - Jan Mortensen - Lars Glerup - Morten Hausborg) 8.19,5 (1. februar 1976, Søndermarksskolen i Randers). – Aalborg Svømmeklub (Jens Brønnum - Michael Bæk - Nils Rasmussen - Henrik Rasmussen) 8.13,7 (22. februar 1976, Haraldslund, Aalborg).

DM 1976

Fredag den 30. juli kl. 10.00:

1.	400 m crawl, herrer	4.47,0
2.	400 m crawl, damer	5.12,0
3.	100 m butterfly, herrer	1.10,0
4.	100 m butterfly, damer	1.18,0
5.	200 m rygcrawl, herrer	2.38,0
6.	200 m rygcrawl, damer	2.51,0
7.	100 m brystsvømning, herrer	1.19,0
8.	100 m brystsvømning, damer	1.27,0

Fredag den 30. juli kl. 16.00:

(Finaler)

1.	400 m crawl, herrer	
2.	400 m crawl, damer	
3.	100 m butterfly, herrer	
4.	100 m butterfly, damer	
5.	200 m rygcrawl, herrer	
6.	200 m rygcrawl, damer	
7.	100 m brystsvømning, herrer	
8.	100 m brystsvømning, damer	
	Pause	
9.	4×100 m crawl, herrer	4.09,0
10.	4×100 m crawl, damer	4.45,0

Lørdag den 31. juli kl. 9.30:

11.	200 m crawl, herrer	2.13,0
12.	200 m crawl, damer	2.27,0
13.	100 m rygcrawl, herrer	1.13,0
14.	100 m rygcrawl, damer	1.20,0
15.	200 m brystsvømning, herrer	2.52,0
16.	200 m brystsvømning, damer	3.07,0
	Pause	
17.	200 m butterfly, herrer (fin.)	2.36,0
18.	200 m butterfly, damer (fin.)	2.47,0

Lørdag den 31. juli kl. 16.00:

(Finaler)

11.	200 m crawl, herrer	
12.	200 m crawl, damer	
13.	100 m rygcrawl, herrer	
14.	100 m rygcrawl, damer	
15.	200 m brystsvømning, herrer	
16.	200 m brystsvømning, damer	
	Pause	
19.	400 m medley, herrer	5.30,0
20.	400 m medley, damer	5.54,0
21.	4×200 m crawl, herrer	9.11,0

Søndag den 1. august kl. 9.30:

22.	100 m crawl, herrer	1.01,0
23.	100 m crawl, damer	1.07,5
24.	200 m medley, herrer	2.33,0
25.	200 m medley, damer	2.47,0
26.	1500 m fri herrer (langs. h.)	18.35,0
27.	800 m fri damer (langs. h.)	10.32,0

Søndag den 1. august kl. 15.00:

(Finaler)

22.	100 m crawl, herrer	
23.	100 m crawl, damer	
24.	200 m medley, herrer	
25.	200 m medley, damer	
26.	1500 m fri, herrer (hurtigste heat)	
27.	800 m fri damer (hurtigste heat)	
	Pause	
28.	4×100 m medley, herrer	
29.	4×100 m medley, damer	

ÅM – gruppe II

400 m crawl piger: Årg. 64: 1) Charlotte Petersen, Albertslund, 5.05,6; 2) Cecilia Maunsbach, Skovbakken, 5.14,3; 3) Merete Skov, KFUM, 5.14,5; 4) Helle M. Sørensen, Triton/Skovlunde, 5.22,0. • Årg. 65: 1) Pia Winther, Vest/Brøndby, 5.26,5; 2) Anne Larsen, Neptun, 5.35,0; 3) Helena Maunsbach, Skovbakken, 5.35,6; 4) Jeanette Ejstrup, AGF, 5.36,1.

400 m crawl, drenge: Årg. 64: 1) Kim Wogensen, Haderslev, 4.57,8; 2) Claus Hansen, Kolding, 5.09,4; 3) Steen O. Hansen, Triton/Skovlunde, 5.19,9; 4) Kasper Knudsen, Albertslund, 5.20,5. • Årg. 65: 1) Claus Nielsson, AGF, 5.20,3; 2) Jakob Hjortsø, Albertslund, 5.31,1; 3) Henrik Klarskov, Albertslund, 5.41,6; 4) Troels Bundgaard, IHF, 5.44,1.

200 m rygcrawl piger: Årg. 64: 1) Cecilia Maunsbach, Skovbakken, 2.44,7; 2) Susanne H. Larsen, Varde, 2.49,5; 3) Helene Brinch Petersen, Skjold, 2.54,7; 4) Charlotte Petersen, Albertslund, 2.58,6. • Årg. 65: 1) Helena Maunsbach, Skovbakken, 2.56,3; 2) Anette Birk Johansen, Lyseng, 2.59,0; 3) Gudrun Hansen, Tåstrup, 3.10,3; 4) Lotte Nielsen, AGF, 3.12,1.

200 m rygcrawl, drenge: Årg. 64: 1) Torben Møllgaard, Skovbakken, 2.49,5; 2) Per Dejrup, Glostrup, 3.00,9; 3) Claus Hansen, Kolding, 3.02,0; 4) Ole Hansen, Haderslev, 3.03,5. • Årg. 65: 1) Claus Nielsen, AGF, 3.08,4; 2) Jakob Hjortsø, Albertslund, 3.11,5; 3) Per Beier, Varde, 3.13,4; 4) Finn Andersen, Vest/Br., 3.14,7.

200 m brystsvømning piger: Årg. 64: 1) Cecilia Maunsbach, Skovbakken, 2.58,9; 2) Charlotte Ovesen, Albertslund, 3.08,5; 3) Marianne Hallberg, Albertslund, 3.10,4; 4) Lotte Lund Hansen, Nakskov, 3.14,7. • Årg. 65: 1) Pia Winther, Vest /Br., 3.04,8; 2) Lisbeth Rasmussen, Varde, 3.12,2; 3) Lotte Nielsen, AGF, 3.14,3; 4) Anette Birk Johansen, Lyseng, 3.16,7.

200 m brystsvømning drenge: Årg. 64: 1) Kim Wogensen, Haderslev, 3.04,1; 2) Per Clausen, Sædding, 3.10,3; 3) René Olsen, Albertslund, 3.13,6; 4) Keld Gemmer, Albertslund, 3.19,0. • 1) Kim Nielsen, IHF, 3.25,9; 2) Morten Buur, Herning, 3.27,6; 3) Michael Nielsen, AGF, 3.29,5; 4) Jørn Dam, Hermes, 3.32,0.

100 m butterfly piger: Årg. 64: 1) Cecilia Maunsbach, Skovbakken, 1.18,5; 2) Merete Skov, KFUM, 1.22,0; 3) Charlotte Petersen, Albertslund, 1.24,9; 4) Kirsten Fog, Skovbakken, 1.28,5. • Årg. 65: 1) Helena Maunsbach, Skovbakken, 1.19,8; 2) Tina Andresen, Neptun, 1.28,0; 3) Jeanette Ejstrup, AGF, 1.28,7; 4) Anne Larsen, Neptun, 1.29,2.

100 m butterfly, drenge: Årg. 64: 1) Claus Hansen, Kolding, 1.20,7; 2) Per Clausen, Sædding, 1.21,7; 3) Klaus Nissen Petersen, Skjold, 1.27,0; 4) Søren Christensen, Neptun, 1.29,1. • Årg. 65: 1) Claus Nielsson, AGF, 1.24,0; 2) Henrik Klarskov, Albertslund, 1.27,0; 3) Troels Bundgaard, IHF, 1.32,7; 4) Jakob Hjortsø, Albertslund, 1.35,6.

4×100 m crawl piger: 1) Albertslund 5.00,2; 2) Skovbakken 5.05,8; 3) Neptun 5.10,9; 4) AGF 5.16,8.

4×100 m crawl drenge: 1) Albertslund 4.56,3; 2) Skovbakken 5.15,4; 3) Triton/Skovlunde 5.24,5; 4) Herning 5.35,5.

200 m medley piger: Årg. 64: 1) Cecilia Maunsbach, Skovbakken, 2.44,4; 2) Charlotte Petersen, Albertslund, 2.54,0; 3) Merete Skov, KFUM, 2.55,9; 4) Charlotte Ovesen, Albertslund, 2.59,2. • Årg. 65: 1) Pia Winther, Vest/Brøndby, 2.51,6; 2) Helena Maunsbach, Skovbakken, 2.54,2; 3) Lotte Nielsen, AGF, 3.03,5; 4) Kirsten Nørgaard, Haderslev, 3.06,4.

200 m medley drenge: Årg. 64: 1) Kim Wogensen, Haderslev, 2.44,0; 2) Per Kronwall, Vest /Br., 2.54,2; 3) Claus Hansen, Kolding, 2.57,2; 4) Per Dejrup, Glostrup, 2.57,4. • Årg. 65: 1) Claus Nielsson, AGF, 3.00,7; 2) Henrik Klarskov, Albertslund, 3.06,5; 3) Jakob Hjortsø, Albertslund, 3.07,8; 4) Henning Hansen, Svendborg, 3.10,2.

100 m rygcrawl piger: Årg. 64: 1) Susanne H. Larsen, Varde, 1.19,1; 2) Helle M. Sørensen, Triton/Skovlunde, 1.23,2; 3) Helene Brinch Petersen, Skjold, 1.23,4; 4) Birgitte Larsen, Neptun, 1.25,7. • Årg. 65: 1) Helena Maunsbach, Skovbakken, 1.24,4; 2) Anette Birk Johansen, Lyseng, 1.26,7; 3) Gudrun Hansen, Tåstrup, 1.31,4; 4) Tina Andresen, Neptun, 1.31,6.

100 m rygcrawl drenge: Årg. 64: 1) Torben Møllgaard, Skovbakken, 1.20,4; 2) Per Kronwall, Vest/B., 1.23,1; 3) Claus Hansen, Kolding, 1.24,4; 4) Peter Laursen, Skovbakken, 1.24,6. • Årg. 65: 1) Per Beier, Varde, 1.29,8; 2) Jakob Hjortsø, Albertslund, 1.29,9; 3) Carsten Bo Pedersen, OSK, 1.30,3; 4) Per Simonsen, AGF, 1.31,4.

100 m brystsvømning piger: Årg. 64: 1) Cecilia Maunsbach, Skovbakken, 1.25,0; 2) Marianne Hallberg, Albertslund, 1.30,1; 3) Lollita Christensen, Neptun, 1.31,0; 4) Lotte Lund Hansen, Nakskov, 1.32,8. • Årg. 65: 1) Pia Winther, Vest/Br., 1.27,6; 2) Lisbeth Rasmussen, Varde, 1.29,1; 3) Lotte Nielsen, AGF, 1.32,6; 4) Anette Birk Johansen, Lyseng, 1.35,5.

100 m brystsvømning drenge: Årg. 64: 1) Kim Wogensen, Haderslev, 1.27,0; 2) Per Clausen, Sædding, 1.28,1; 3) Ole Glæsner, Kvik, 1.31,8; 4) Keld Gemmer, Albertslund, 1.32,3. • Årg. 65: 1) Peter Ibsen, LKI, 1.34,5; 2) Morten Buur, Herning, 1.39,2; 3) Kim Nielsen, IHF, 1.40,0; 4) Per Andersen, Aabybro, 1.41,1.

100 m crawl piger: Årg. 64: 1) Charlotte Petersen, Albertslund, 1.08,5; 2) Cecilia Maunsbach, Skovbakken, 1.09,3; 3) Birgitte Larsen, Neptun, 1.11,7; 4) Merete Skov, KFUM, 1.12,4. • Årg. 65: 1) Anne Larsen, Neptun, 1.14,0; 2) Helena Maunsbach, Skovbakken, 1.15,3; 3) Lotte Nielsen, AGF, 1.16,4; 4) Tina Andresen, Neptun, 1.16,5.

100 m crawl drenge: Årg. 64: 1) Claus Hansen, Kolding, 1.09,8: 2) Kasper Knudsen, Albertslund, 1.10,2; 3) Per Dejrup, Glostrup, 1.11,9; 4) Steen D. Hansen, Triton/Sk., 1.12,0. • Årg. 65: 1) Claus Nielsson, AGF, 1.12,4; 2) Jakob Hjortsø, Albertslund, 1.14,7; 3) Henrik Klarskov, Albertslund, 1.15,8; 4) Kell Jørgensen, Albertslund, 1.16,5.

4×100 m medley piger: 1) Albertslund 5.31,8; 2) Skovbakken 5.38,8; 3) Triton/Sk. 5.49,6; 4) Neptun 5.50,7.

4×100 m medl. drenge: 1) Albertslund 5.45,2; 2) Skovbakken 5.53,0; 3) Skjold Birkerød 5.56,7; 4) Triton/Skovlunde 6.02,5.

SUS's foreningsmesterskab

Damer:

100 m crawl: 1) Kirsten Poulsen, Herakles, 1.05,7; 2) Pia Clausen, Nakskov, 1.09,9 (sølvdelfin); 3) Jette Hartung, Herakles, 1.11,3.

100 m rygcrawl: 1) Charlotte Brusen, Herakles, 1.17,4; 2) Gitte Siedentoft, Nakskov, 1.25,5; 3) Vibeke Gøtzsche, Herakles, 1.28,4.

100 m brystsvømning: 1) Pia Hansen, Nakskov, 1.26,3; 2) Kirsten Mikkelsen, Herakles, 1.28,8; 3) Pia Rasmussen, Herakles, 1.30,2.

100 m butterfly: 1) Kirsten Poulsen, Herakles, 1.15,6; 2) Vivi Bo Larsen, Herakles, 1.23,1.

400 m crawl: 1) Helle Nielsen, Herakles, 4.51,4 (LF-rekord); 2) Helle Petersen, Herakles, 5.08,5; 3) Annette Bøgsted, Nakskov, 5.14,1.

200 m medley: 1) Kirsten Poulsen, Herakles, 2.44,2; 2) Jette Hartung, Herakles, 2.52,3.

4×100 m medley: 1) Herakles 5.11,9; 2) Herakles II 5.44,5.

800 m fri svømning: 1) Helle Nielsen, Herakles, 10.01,7 (LF-rekord); 2) Annette Bøgsted, Nakskov, 10.50.6; 3) Vivi Bo Larsen, Herakles, 11.05,0.

200 m crawl: 1) Kirsten Poulsen, Herakles, 2.20,3; 2) Helle Petersen, Herakles, 2.27,3; 3) Pia Clausen, Nakskov, 2.32,2.

200 m rygcrawl: 1) Charlotte Brusen, Herakles, 2.41,3 (LF-rekord); 2) Jette Hartung, Herakles, 2.48,8; 3) Gitte Siedentoft, Nakskov, 3.02,0.

200 m brystsvømning: 1) Pia Hansen, Nakskov, 3.05,8; 2) Kirsten Mikkelsen, Herakles, 3.07,4; 3) Pia Rasmussen, Herakles, 3.15,7.

200 m butterfly: 1) Helle Nielsen, Herakles, 2.40,2 (LF-rekord); 2) Vivi Bo Larsen, Herakles, 3.05,6.

400 m medley: 1) Kirsten Poulsen, Herakles, 5.43,0 (LF-rekord); 2) Jette Hartung, Herakles, 5.59,5.

4×100 m crawl: 1) Herakles 4.33,2; 2) Herakles II 4.50,1.

Herrer:

1500 m crawl: 1) Per Mortensen, Herakles, 17.49,5 (LF-rekord); 2) Niels J. Larsen, Nakskov, 18.20,8.

200 m crawl: 1) Allan Dahl, Nakskov, 2.11,9; 2) Henrik Strøberg, Herakles, 2.18,6; 3) Roy Skovgaard, Herakles, 2.45,7.

200 m rygcrawl: 1) Poul Nielsen, Nakskov, 2.35,8; 2) Per Mortensen, Herakles, 2.36,4; 3) Sten Madsen, Herakles, 2.57,5.

200 m brystsvømning: 1) Steen Christiansen, Nakskov, 2.42,3; 2) Ole Kørup, Herakles, 2.48,7; 3) Andreas Hartkopp, Herakles, 2.56,1.

200 m butterfly: 1) Søren Østberg, Nakskov, 2.27,7 (LF-rekord); 2) Jørn Jacobsen, Herakles, 2.31,9.

400 m medley: 1) Klaus Bach, Nakskov, 5.12,4 (LF-rekord); 2) Jørn Jacobsen, Herakles, 5.35,8; 3) Andreas Hartkopp, Herakles, 6.20,4.

4×100 m medley: 1) Nakskov 4.33,4; 2) Herakles 4.50,5.

100 m crawl: 1) Henrik Strøberg, Herakles, 0.58,3; 2) Allan Dahl, Nakskov, 0.58,7; 3) Steen Madsen, Herakles, 1.08,8.

100 m rygcrawl: 1) Klaus Bach, Nakskov, 1.08,7; 2) Thorben Rasmussen, Herakles, 1.13,0; 3) Roy Skovgaard, Herakles, 1.27,5.

100 m brystsvømning: 1) Poul Nielsen, Nakskov, 1.14,6; 2) Ole Kørup, Herakles, 1.15,6; 3) Steen Christiansen, Nakskov, 1.16,1.

100 m butterfly: 1) Søren Østberg, Nakskov, og Jørn Jacobsen, Herakles, begge 1.06,7; 3) Andreas Hartkopp, Herakles, 1.28,1.

400 m crawl: 1) Per Mortensen, Herakles, 4.23,4 (LF-rekord); 2) Allan Dahl, Nakskov, 4.44,2; 3) Tonny Nielsen, Herakles, 5.23,1.

200 m medley: 1) Klaus Bach, Nakskov, 2.24,5; 2) Henrik Strøberg, Herakles, 2.35,4; 3) Andreas Hartkopp, 2.49,5.

4×200 m crawl: 1) Nakskov 8.44,6; 2) Herakles 8.51,3.

☆

Resultaterne fra SUS' mesterskaber, SSUs Indendørs Mesterskaber og ÅM gruppe I må vente til næste nummer af Svømmesport.